

# GIMNASIA RÍTMICA

## CURSO 2019-2020

### APARATOS Y TIEMPOS DE LOS EJERCICIOS

CATEGORÍA	MODALIDAD	APARATO	MEDIDAS	TIEMPO	MUSICA
PREBENJAMÍN	Individual	Manos Libres		1:00 a 1:15	Podrá ser cantada
	Conjuntos	Manos Libres		1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Gran Grupo	Manos Libres		1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
BENJAMÍN	Individual	Manos Libres		1:00 a 1:15	Podrá ser cantada
	Trios	3 pelotas	15 cm. Mínimo de diámetro	1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Conjuntos	Manos Libres		1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Gran Grupo	Aparato Original		1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
ALEVÍN	Individual	Pelota		1:15 a 1:30	Podrá ser cantada
	Trios	Pelotas	Normativa FIG Junior	1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Conjuntos	3 Pelotas / 2 o 3 Cuerdas		1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Gran Grupo	Aparato Original		2:00 a 2:15	Podrá ser cantada
INFANTIL	Individual	Aro	Normativa FIG Junior	1:15 a 1:30	Podrá ser cantada
	Trios	Aros	Normativa FIG Junior	1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Conjuntos	3 Aros / 2 o 3 pelotas	Normativa FIG Junior	1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Gran Grupo	Aparato Original		2:00 a 2:15	Podrá ser cantada
CADETE	Individual	Mazas	Normativa FIG Junior	1:15 a 1:30	Podrá ser cantada
	Trios	2 aros / 1 pelota	Normativa FIG Junior	1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Conjuntos	3 pelotas / 2 o 3 pares mazas	Normativa FIG Junior	1:45 a 2:00	Podrá ser cantada
	Gran Grupo	Aparato Original		2:00 a 2:15	Podrá ser cantada