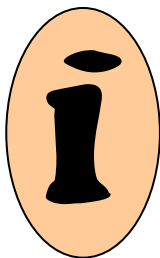




DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

PROGRAMA DE INICIACIÓN A LA ESGRIMA



Para una mayor información:

Diputación de Valladolid

Servicio de Juventud y Deportes.

Rubén Macías Alonso

C/ Ramón y Cajal, nº5

47071. Valladolid

Tlfn. 983634716

638-089077



3.4. INICIACIÓN A LA ESGRIMA

La **esgrima deportiva** es un [deporte](#) de combate en el que se enfrentan dos contrincantes que deben intentar tocarse con un [arma blanca](#), en función de la cual se diferencian tres modalidades: [sable](#), [espada](#) y [florete](#). Su definición es "arte de defensa y ataque con una espada, florete o un arma similar". La esgrima moderna es un deporte de entretenimiento y competición, pero sigue las reglas y técnicas que se desarrollaron en su origen para un manejo eficiente de la espada en los [duelos](#).

La palabra procede del verbo esgrimir, y éste a su vez del verbo germánico skermjan, que significa reparar o proteger. Los contrincantes reciben el nombre de tiradores. La esgrima se practica desde hace milenios y, al principio, era un deporte de combate. Muchas civilizaciones antiguas, como Egipto, China, Japón, Persia, Babilonia y Grecia, practicaron juegos de espada como entrenamiento para el combate.

La esgrima es el único deporte olímpico de origen español, los principios de la esgrima como deporte se remontan a los siglos XIV o XV, siendo en sus orígenes un deporte sangriento, en la actualidad es uno de los deportes más seguros y limpios.

En el siglo XVII, tres innovaciones popularizaban este deporte:

- El desarrollo de un arma de entrenamiento ligera con la punta aplastada, ensanchada y forrada con el fin de reducir los riesgos de heridas (florete).
- La puesta en marcha de un conjunto de reglas que limitan el blanco a determinadas partes del cuerpo.
- La adopción de la máscara de malla muy estrecha para proteger así el rostro y para hacer de la esgrima un deporte menos peligroso.

La esgrima formó parte del programa de los primeros Juegos Olímpicos modernos en 1896 y, hoy en día, es uno de los escasos deportes que ha figurado siempre en el programa olímpico.

La Esgrima es una disciplina deportiva en la que es necesario combinar las cualidades físicas y mentales de los tiradores: coordinación, rapidez, técnica, precisión y agilidad

La Esgrima es uno de los deportes que siempre han estado presentes en los JJ.OO, por lo que existe una fuerte asociación con los "valores olímpicos" y con los valores intrínsecos al deporte en general: Fair-Play, concentración, superación, competitividad, técnica, sacrificio, disciplina, entretenimiento, ...





DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

OBJETIVOS

- Promocionar y dar a conocer el deporte de la esgrima.
- Practicar de forma habitual y sistemática actividades físicas con el fin de mejorar las condiciones de salud y calidad de vida, desarrollando en los niños y niñas actitudes de cooperación y respeto con y hacia los demás.
- Adquirir y manejar los conocimientos básicos de las normas, reglas, modalidades y materiales empleados para la práctica deportiva de la esgrima.
- Crear en los niños y niñas una disposición favorable a la autoexigencia y a la superación, provocando en ellos la aceptación del reto de competir con otros sin que suponga actitudes de rivalidad, entendiendo la oposición como estrategia del juego.

DESTINATARIOS

Centros Escolares de la Provincia de Valladolid de 5º y 6º de Educación Primaria y Escuelas Deportivas Municipales de la Provincia de Valladolid

ORGANIZACIÓN

1ª FASE: DIFUSIÓN EN CENTROS ESCOLARES

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	ASISTENTES
MOTA DEL MARQUÉS	CRA LA BESANA	3 de Diciembre de 2019	10:00 A -12:00	15
VILLALAR DE LOS COMUNEROS	CRA LA BESANA	3 de Diciembre DE 2019	12:30 a 13:30	10
MEDINA DE RIOSECO	CEIP CAMPOS GÓTICOS	5 de Diciembre de 2019	09:30 a 11:30 12:30 a 14:30	80
PEDRAJAS DE SAN ESTEBAN	CEIP VIRGEN DE SACEDÓN	20 de Enero de 2020	9:00 a 12:00	69
VIANA DE CEGA	CEIP ROSARIO PEREDA	21 de Enero de 2020	10:00 a 12:00	36



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	ASISTENTES
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	KANTIC@ ARROYO	21 de Enero de 2020	10:00 a 12:00	43
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	KANTIC@ ARROYO	22 de Enero de 2020	09:00 a 12:00 13:30 a 14:30	89
ALAEJOS	CEIP MIGUEL DE CERVANTES	22 de Enero de 2020	12:30 a 14:30	23
MUCIENTES	CRA ENTREVIÑAS	23 de Enero de 2020	09:00 a 11:30	11
CAMPASPERO	CEIP JORGE GUILLÉN	27 de Enero de 2020	10:00 a 11:00	17
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	27 de Enero DE 2020	09:00 a 12:00	60
RENEDO DE ESGUEVA	CEIP MARÍA MONTESSORI	27 de Enero de 2020	10:00 a 12:00	44
RENEDO DE ESGUEVA	CEIP MARÍA MONTESSORI	28 de Enero de 2020	09:00 a 11:00	44
ZARATÁN	CEIP VIOLETA MONREAL	28 de Enero de 2020	09:00 a 13:00	61
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	29 de Enero de 2020	09:00 a 12:00	60
MONTEMAYOR DE PILILLA	CEIP ROSA CHACEL	29 de Enero de 2020	09:00 a 10:30	14
SIMANCAS	COLEGIO PEÑALBA	31 de Enero de 2020	09:00 a 11:00	50
ZARATÁN	CEIP VIOLETA MONREAL	31 de Enero de 2020	09:00 a 11:30	49
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	31 de Enero de 2020	10:00 a 12:00	40
PEDRAJA DEL PORTILLO	CEIP EUROPA	3 de Febrero de 2020	09:00 a 11:00	20
LA CISTÉRNIGA	CEIP JOAQUÍN DÍAZ	3 de Febrero de 2020	09:00 a 12:00	42
LA CISTÉRNIGA	CEIP JOAQUÍN DÍAZ	4 de Febrero de 2020	09:00 a 12:00	46
CEINOS DE CAMPOS	CRA CAMPOS DE CASTILLA	4 de Febrero de 2020	09:00 a 10:30	7



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	ASISTENTES
BECILLA DE VALDERADUEY	CRA CAMPOS DE CASTILLA	4 de Febrero de 2020	10:45 a 12:15	12
BOLAÑOS	CRA CAMPOS DE CASTILLA	4 de Febrero de 2020	12:30 a 14:00	13
CABEZÓN DE PISUERGA	CEIP MELOQUÍADES HIDALGO	6 de Febrero de 2020	10:00 a 12:00	45
CABEZÓN DE PISUERGA	CEIP MELOQUÍADES HIDALGO	7 de Febrero de 2020	10:00 a 12:00	42
TORDESILLAS	AYUNTAMIENTO	7 de Febrero de 2020	17:00 a 18:30	16
FRESNO EL VIEJO	CEIP TERESA REVILLA	7 de Febrero de 2020	09:00 a 11:00	20
COGECES DE ÍSCAR	CEIP SAN ROQUE	10 de Febrero de 2020	10:30 a 12:00	9
MEGECES	CEIP EL PRADO	10 de Febrero de 2020	12:30 a 14:00	16
VILORIA DEL HENAR	CEIP VILORIA	11 de Febrero de 2020	10:30 a 12:00	9
SAN MIGUEL DEL ARROYO	CEIP ARROYO	11 de Febrero de 2020	12:30 a 14:00	13
POZAL DE GALLINAS	CEIP SAN MIGUEL	13 de Febrero de 2020	9:30 a 11:30	16
POZALDEZ	CEIP POZALDEZ	13 de Febrero de 2020	12:00 a 14:00	21
VALORIA LA BUENA	CEIP SAGRADOS CORAZONES	19 de Febrero de 2020	12:00 a 14:00	20
PEÑAFIEL	CRA LA VILLA	21 de Febrero de 2020	09:15 a 13:15	96
LA SECA	CEIP CÉSAR BEDOYA	21 de Febrero de 2020	10:30 a 12:00	12
SIMANCAS	CEIP PUENTE DE SIMANCAS	28 de Febrero de 2020	10:00 a 14:00	42
TRASPINEDO	CRA RIBERA DEL DUERO	2 de Marzo de 2020	10:00 a 11:30	12
SARDÓN de DUERO	CRA RIBERA DEL DUERO	2 de Marzo de 2020	12:00 a 13:00	4



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	ASISTENTES
SIMANCAS	COLEGIO PINOALBAR	5 de Marzo de 2020	10:00 a 12:15	50
TUDELA DE DUERO	COLEGIO LA MILAGROSA	6 de Marzo de 2020	10:15 a 12:15	42
PEÑAFIEL	COLEGIO LA INMACULADA	9 de Marzo de 2020	11:00 a 13:30	37
ZARATÁN	AYUNTAMIENTO PABELLÓN MULTIUSOS	11 de Marzo de 2020	16:00 a 17:00	15
MAYORGA	CEIP SAN FRANCISCO	23 de Marzo de 2020	10:00 a 11:30	35
VILLANUBLA	CRA LA VILLA	24 de Marzo de 2020	17:00 a 19:00	20
OLMEDO	CEIP TOMÁS ROMOJARO			
ALDEAMAYOR DE SAN MARTÍN	CEIP MIGUEL DELIBES			

JUEGOS ESCOLARES
PROVINCIA DE VALLADOLID



Diputación de Valladolid - Juegos Escolares