

# CAMPAÑA JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE DE CASTILLA Y LEÓN

## DECÁLOGO DEL DEPORTISTA

- Aplaudes el juego limpio y el esfuerzo. También el de los adversarios.
- Nunca seas violento aunque pienses que no te ve o no te oye nadie. Cuando la violencia llega al deporte se acaba la diversión.
- Es importante querer ganar, pero siempre es divertido participar. Esfuérzate al máximo y si no ganas sonríe y sigue intentándolo.
- Conoce a chicos y chicas de otros países y razas practicando deporte. No les margines ni desprecies. El deporte une, no separa.
- Se comprensivo con los errores de tus compañeros. En equipo disfrutarás el doble.
- El juez-árbitro es humano como tú y se puede equivocar. Respétale y colabora para que la competición sea algo divertido.
- Nunca intentes hacer daño al adversario y ayuda al que se lesione. Ponte en su lugar.
- Haz amigos con el deporte, en tu equipo y también en los adversarios.
- Los resultados son momentáneos, los amigos para siempre. No hagas trampas, te estarás engañando y decepcionarás a mucha gente.
- Se honesto, la victoria pierde su valor si no se logra de forma limpia y justa.

## DECÁLOGO PADRES Y MADRES DE DEPORTISTAS

- El Juego Limpio no es algo accesorio en el deporte, es algo esencial e imprescindible. Trasmítelo y enséñaselo a tus hijos/as.
- Establece lazos de amistad con las familias de otros deportistas sin importar que sean adversarios.
- Elige las actividades deportivas que cuenten con técnicos formados y que promuevan el Juego Limpio por encima del resultado.
- Inculca en tus hijos los valores del deporte para que su afición se prolongue muchos años.
- Demuéstrales que estás orgulloso de lo que hacen independientemente del resultado.
- Mantén la calma aunque recibas provocaciones. No olvides que para tus hijos/as es solamente un juego.
- No hagas comentarios xenófobos ni sexistas, no desprecies a nadie por su sexo, raza o condición, tus hijos/as aprenderán e imitarán lo que tú hagas.
- No grites ni increpes a nadie, respeta la labor del juez-árbitro y entrenadores, anima a los deportistas y respeta a los espectadores.
- Eres ejemplo para tus hijos/as, ten el comportamiento que deseas para ellos. Tus acciones son más importantes que tus palabras.
- Inculca a tus hijos que el esfuerzo ya es una victoria, el resultado no debe ser lo más importante ni para ti ni para ellos.

## DECÁLOGO ENTRENADORES

- Establece tu propio código de juego limpio, promuévelo, enséñalo y recompensa su cumplimiento.
- No te olvides nunca que antes que deportistas son niños/as. Antes que el rendimiento deportivo o el resultado está su formación.
- Nunca te aproveches de las necesidades de los más desfavorecidos o los extranjeros para beneficio deportivo. El deporte debe estar a su servicio y no al revés.
- Recuerda que es tu responsabilidad inculcar los valores del deporte para que su carrera deportiva sea lo más formativa, saludable y duradera posible.
- Respeta y trasmite respeto por los adversarios y por el juez-árbitro.
- Se ejemplo de buen comportamiento, eres el guía de tus deportistas. Antepón el **JUEGO LIMPIO** al resultado.
- Enseña el reglamento del deporte y demuestra su importancia y respeto.
- Explica a los padres y madres cual debe ser su comportamiento en los partidos y entrenamientos. La formación de sus hijos/as va en ello.
- Reprueba los comportamientos violentos, xenófobos o racistas.
- No discrimines ni margines a ningún deportista, ni por su rendimiento, ni por su raza, nacionalidad u otra condición.

## COMPROMISO INSTITUCIONES Y ENTIDADES DEPORTIVAS

- Harán partícipes a las familias de la responsabilidad compartida de promover un deporte formativo, basado en valores como el trabajo en equipo, la confianza en sí mismo, la inclusión, la disciplina y el respeto.
- Promoverán la resolución no violenta de conflictos como uno de los valores de la práctica deportiva.
- Introducirán en sus políticas deportivas la lucha por la prevención y erradicación de la violencia, el racismo y la xenofobia como un eje principal.
- Se implicarán en la erradicación de cualquier conducta violenta, racista y xenófoba que se produzca en sus instalaciones o competiciones.
- Promoverán y difundirán entre sus asociados y durante las competiciones los valores del juego limpio y reprobarán las conductas violentas, racistas y xenófobas.
- Identificarán y denunciarán a aquellas personas que manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.
- Impedirán la exposición de pancartas o cánticos violentos, racistas y xenófobos.
- Expulsarán de sus instalaciones deportivas a aquellas personas que manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.
- Denunciarán a quienes a través de las redes sociales o páginas web promuevan o inciten a la violencia, el racismo o la xenofobia en la práctica deportiva.
- Denunciarán y nunca ayudarán a aquellos grupos de aficionados que promuevan o manifiesten comportamientos violentos, racistas y xenófobos.

## DECÁLOGO ESPECTADORES

- No basta con tu buen comportamiento, reprueba y denuncia los comportamientos violentos, xenófobos o intolerantes que observes. Es una responsabilidad de todos.
- El deporte sirve para formar y unir a las personas. Participa y disfruta de estos valores.
- Entre el público no deben surgir disputas y jamás comportamientos violentos, solo generan crispación y comportamientos similares en los deportistas. No contribuyas a ello.
- Si vas a hacer comentarios en voz alta que sean positivos, anima y alaba las buenas acciones de todos los participantes.
- Respeta a todos por igual, espectadores, juez-árbitro, entrenadores y otros deportistas como te gustaría que te respetasen a ti.
- Eres un espectador, no intentes dirigir a los deportistas, solo les generarás confusión, esa es la función del entrenador y los deportistas deben aprender a tomar sus propias decisiones.
- Disfruta del deporte independientemente del resultado, es muy importante que esto se transmita también a los deportistas.
- Conoce bien el deporte y su reglamento, te ayudará a comprenderlo, disfrutarlo y respetar a los que lo practican.
- Aplauda a los "buenos" perdedores y no a los "malos" ganadores.
- El deporte escolar debe ser formativo, no está hecho para entretener al público, no es un espectáculo, ni busca la victoria por encima de todo. Contribuye a ello.



## CAMPAÑA JUEGO LIMPIO EN EL DEPORTE DE CASTILLA Y LEÓN

