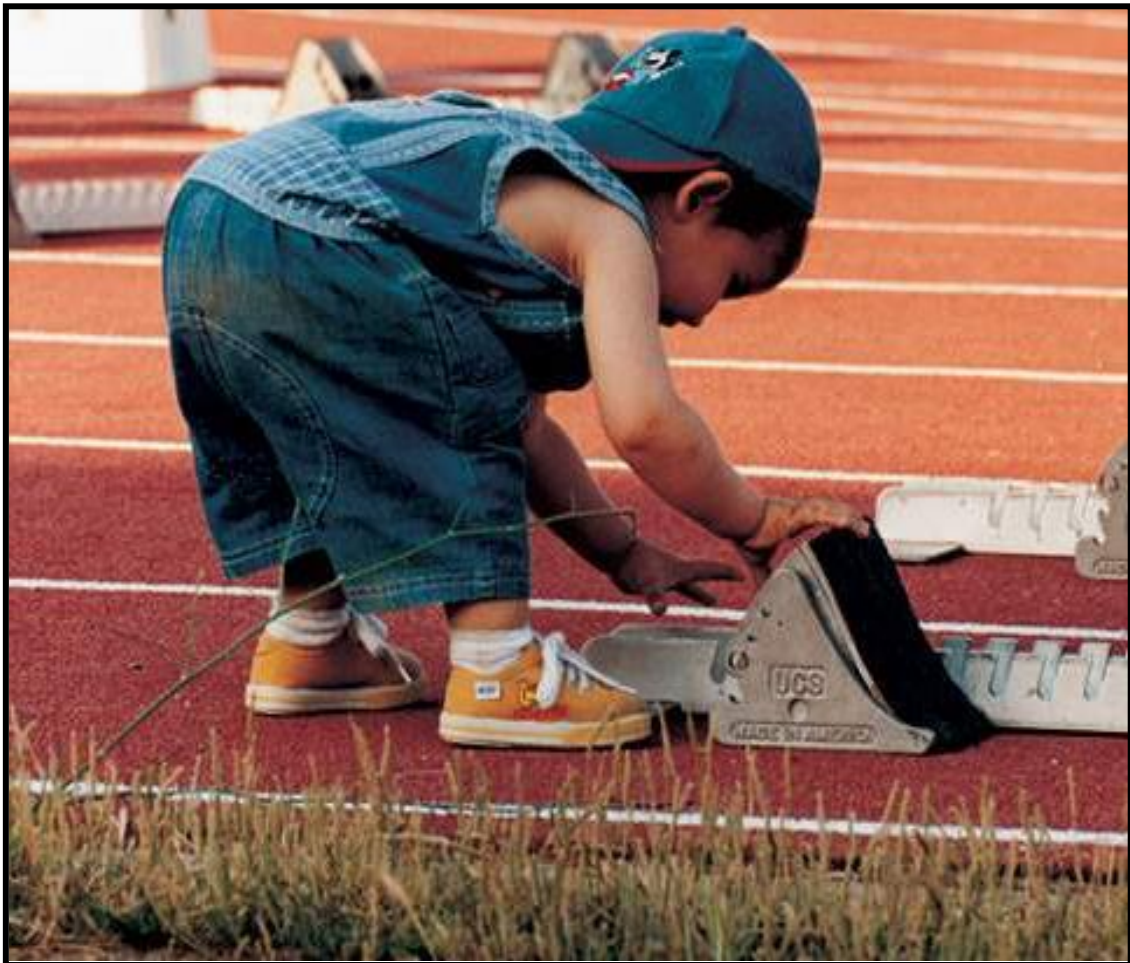




DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

JORNADA DE "ATLETISMO DIVERTIDO"



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN





DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



ATLETISMO DIVERTIDO

Se trata de dar al atletismo una vertiente más lúdica, participativa y menos discriminatoria, fomentando, además, los hábitos saludables, el trabajo en equipo y el juego limpio.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará de forma individual, atletas masculinos y femeninos, del mismo Municipio, Club y/o Centro Escolar. La Actividad tendrá lugar los sábados en jornada de Mañana. (11:00 horas)

Inscripciones:

Las Inscripciones se realizarán únicamente en el archivo enviado por la Federación de Castilla y León de Atletismo y se remitirán a:

Diputación de Valladolid

ruben.macias@dipvalladolid.es

Federación de Atletismo de Castilla y León

info@fetacyl.org

Muy importante:

Una vez finalice el Plazo de inscripción el próximo día **9 de noviembre de 2020**, quien no haya realizado la inscripción no podrá hacer uso del Servicio de Transporte.

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

PREBENJAMÍN: nacidos en los años 2014 y 2015

PRUEBAS

Carreras de 10 x 10 metros	30 x 30 metros con vallitas
Lanzamiento de Balón Medicinal	Lanzamiento de Jabalina Vortex
Pentasalto desde parado	Carrera de Obstáculos

REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

1. CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que habrá que recorrer 10 veces, cinco idas y cinco vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

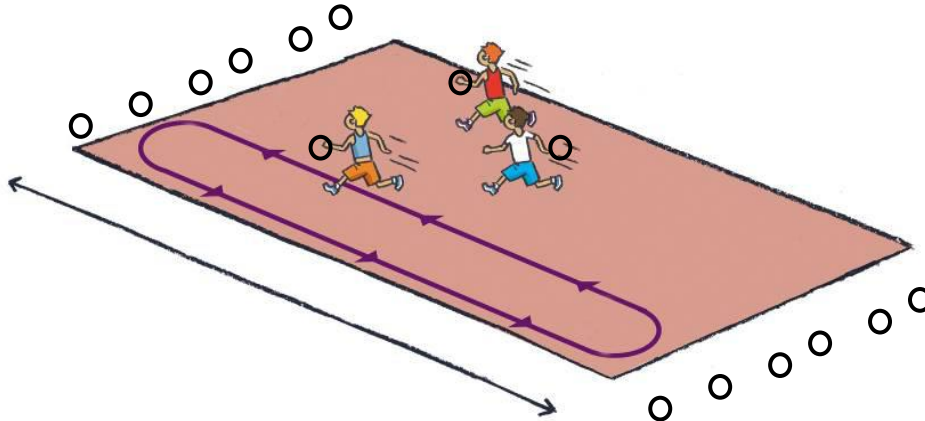
Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, deberá coger una anilla u objeto similar que estará detrás de la línea de los diez metros. Deberá dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándolas en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar cinco anillas.



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Se anotará el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.

Sólo se realizará un intento, en el que participan a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo.

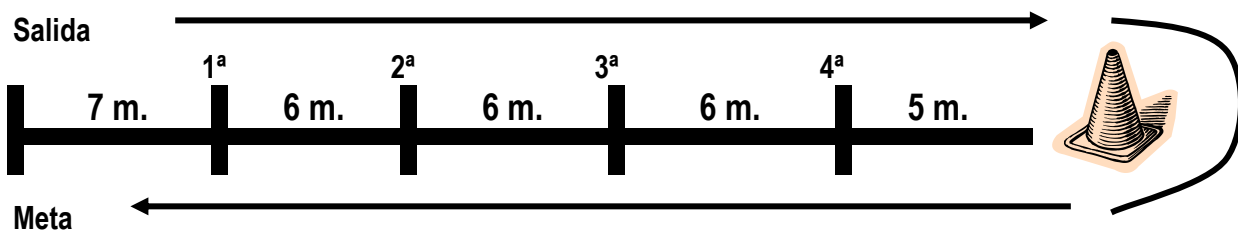


2. SESENTA METROS VALLITAS IDA Y VUELTA

Ubicación de las vallitas:

Categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín:	0,30 m.
Categorías Infantil, Cadete y Juvenil:	0,50 m.
Salida	7 metros.
Entre vallas	6 metros.
Última valla a meta	5 metros

Y recorrido a la inversa para llegar a la Salida

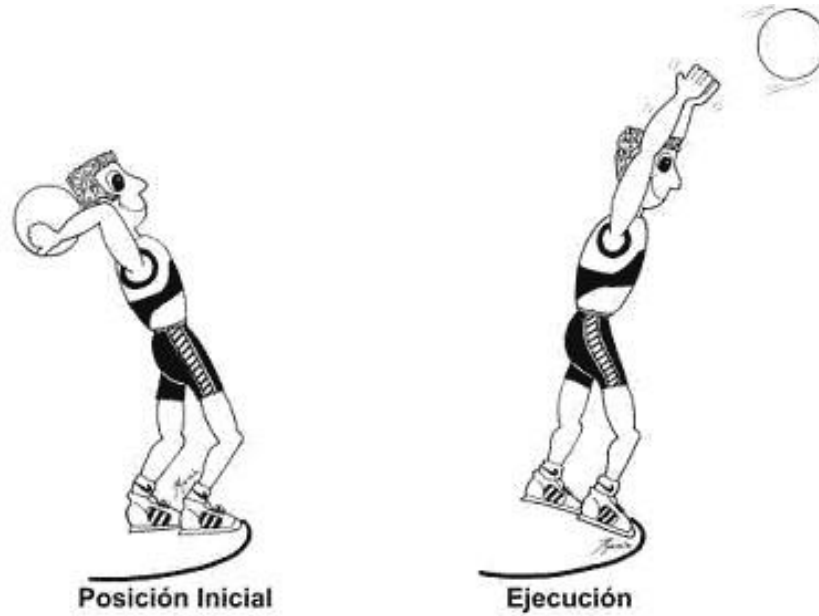




DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

3. LANZAMIENTO DE PESO

Categorías Prebenjamín y Benjamín: 1 Kg



4. PENTASALTO

Salida pies juntos, apoyo sobre un pie a elección del escolar y caída sobre los dos pies





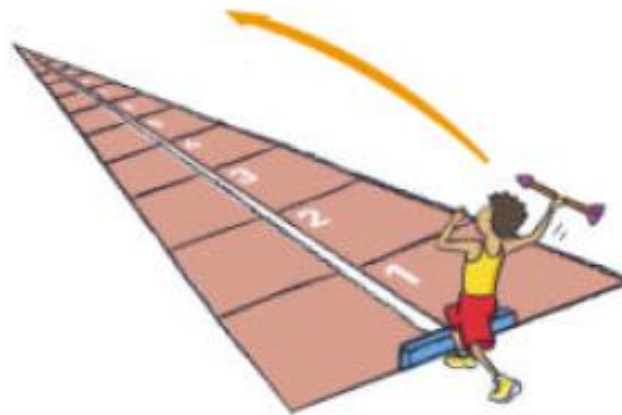
DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

5. LANZAMIENTO DE JABALINA VORTEX

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo.

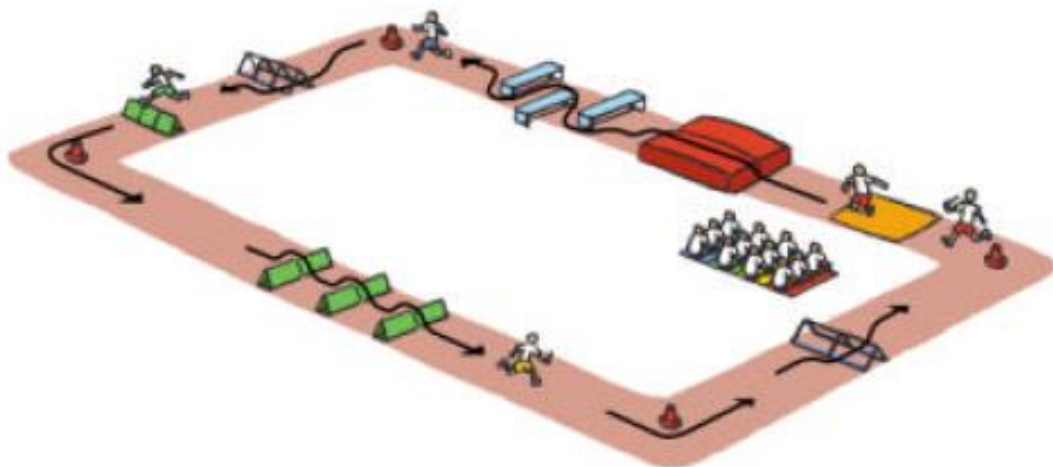
Cada participante realizará dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.

Puntuará sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.



6. CARRERA DE OBSTÁCULOS.

Es una carrera con obstáculos y habilidades en competición, cada atleta dará una o dos vueltas al circuito preparado para esta prueba, según categorías y dimensiones del pabellón.



El dibujo es solo un ejemplo, el diseño final se hará en función del material disponible.



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

FECHA

14 de Noviembre de 2020
CAMPO DE FÚTBOL "LOS PALACIOS"
TUDELA DE DUERO

PARA UNA MAYOR INFORMACIÓN:



Diputación de Valladolid

Servicio de Deportes
Rubén Macías Alonso
C/ Ramón y Cajal, nº5
47071. Valladolid

Tlfno. 983-634 716



Diputacion de Valladolid - Juegos Escolares

