

ATLETISMO ESCOLAR

PROPUESTA DE ACTIVIDADES ALTERNATIVAS
4º TRIMESTRE 2020



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

ATLETISMO



Se trata de desarrollar un programa de Actividades de atletismo, no competitivas, con todos los Municipios, Centros Escolares y/o Clubes de la Provincia de Valladolid. Las categorías y edades serán las oficiales de la Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León, que al mismo tiempo, serán los responsables de la competición.

ACTIVIDADES 4º TRIMESTRE

1. ATLETISMO DIVERTIDO

Se trata de dar al atletismo una vertiente más lúdica, participativa y menos discriminatoria, fomentando, además, los hábitos saludables, el trabajo en equipo y el juego limpio.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará de forma individual, atletas masculinos y femeninos, del mismo Municipio, Club y/o Centro Escolar.

La Actividad tendrá lugar los sábados en jornada de Mañana. (11:00 horas)

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

PREBENJAMÍN: nacidos en los años 2014 y 2015

PRUEBAS

Carreras de 10 x 10 metros	30 x 30 metros con vallitas
Lanzamiento de Balón Medicinal	Lanzamiento de Jabalina Vortex
Pentasalto desde parado	Carrera de Obstáculos

REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

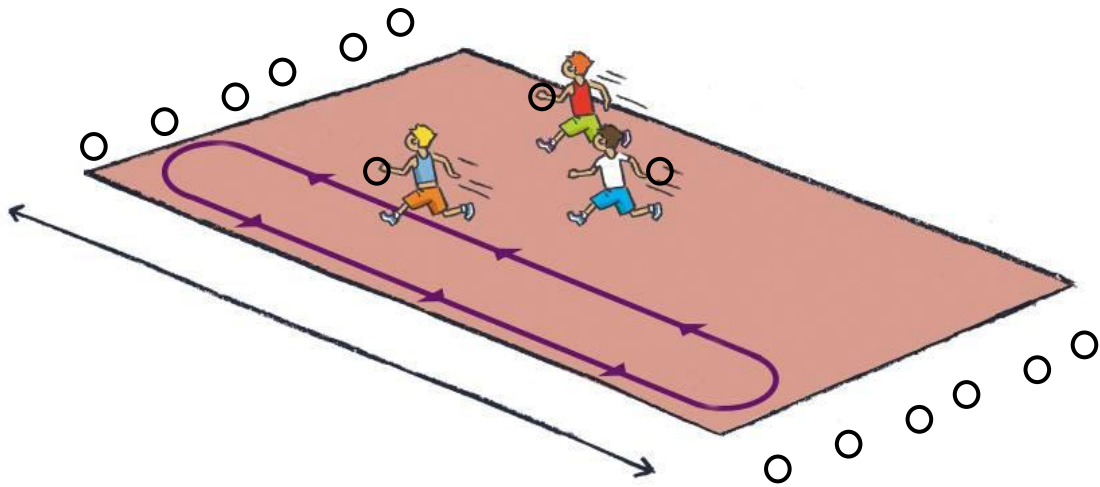
1. CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que habrá que recorrer 10 veces, cinco idas y cinco vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, deberá coger una anilla u objeto similar que estará detrás de la línea de los diez metros. Deberá dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándolas en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar cinco anillas.

Se anotará el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojlarla.

Sólo se realizará un intento, en el que participan a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo.



2. SESENTA METROS VALLITAS IDA Y VUELTA

Ubicación de las vallitas:

Categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín: 0,30 m.

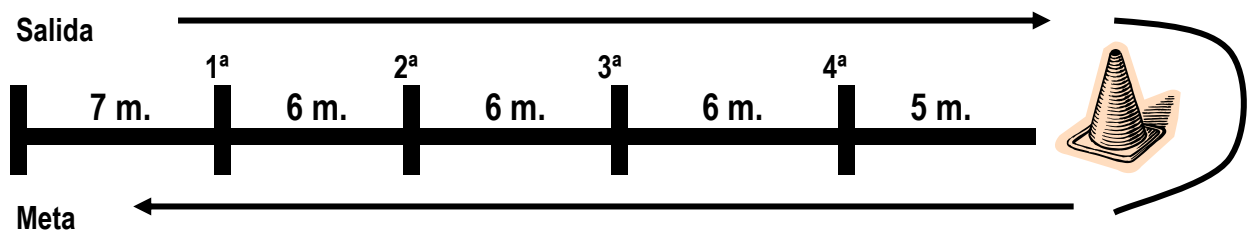
Categorías Infantil, Cadete y Juvenil: 0,50 m.

Salida 7 metros.

Entre vallitas 6 metros.

Última valla a meta 5 metros

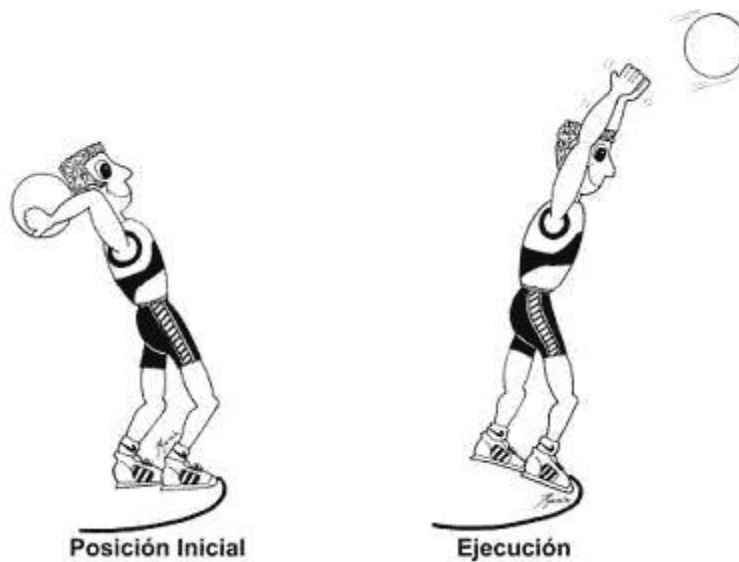
Y recorrido a la inversa para llegar a la Salida



3. LANZAMIENTO DE PESO

Categorías Prebenjamín y Benjamín:

1 Kg



4. PENTASALTO

Salida pies juntos, apoyo sobre un pie a elección del escolar y caída sobre los dos pies



2. ATLETISMO EN LA CALLE

INSCRIPCIONES

La inscripción será libre por cada Centro Escolar, Club y/o Municipio, pudiendo inscribir todos los atletas que se desee.

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

BENJAMÍN:	nacidos en los años 2012 y 2013
ALEVÍN:	nacidos en los años 2010 y 2011

PRUEBAS

- Carreras y actividades adaptadas al medio urbano.
- Desarrollo: horario escalonado que se comunicará después de saber la Inscripción de los participantes
- Actividades:

Mini millas

Carreras por distancias según categorías

Carreras lisas o con obstáculos

Recorridos alternativos: urbano, parques.

Recorrido de ida y/o vuelta o circuito adaptado

Por relevos: a determinar el nº de atletas por equipo

FECHA

28 de Noviembre de 2020

**CALLES ALEDAÑAS AL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
ALDEAMAYOR DE SAN MARTÍN**

3. GINKANA DE ATLETISMO

FECHAS E INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través del Centro Escolar, Club y Municipio atendiendo a la prueba donde se pretenda participar:

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

INFANTIL:	nacidos en los años 2008 y 2009
CADETE:	nacidos en los años 2006 y 2007
JUVENIL:	nacidos en los años 2004 y 2005

PRUEBAS

- Canalizar la actividad DE Atletismo de forma lúdica.
- Desarrollo:
 - Grupos variados de participantes.
 - El número de grupos dependerá de la inscripción.
- Recorrido siguiendo un orden numérico de actividades
- Cada ejercicio o estación durará unos 8 min de media.

Nº	PRUEBA	DESCRIPCIÓN
1	Vallitas	Circuito de ida y vuelta sobre vallitas de espuma. Es un recorrido saltando vallitas (ida y vuelta).
2	Saltos de combas.	Salto con combas en el sitio o en movimiento.
3	Jabalina Puntería	Lanzamiento de jabalina sobre objetos situados en un punto fijo
4	3 x 6	Colocamos 3 anillas a 6 m de un cono. El atleta acude a por una anilla para venir corriendo y meterla en el cono, así realiza el trayecto 3 veces.
5	Diana	Diana gigante con números a los que se lanza saquitos o pelotas de goma para lograr la mayor puntuación.
6	Escalera de Velocidad	Estructura longitudinal coloca en el suelo. Recorrer a la mayor velocidad posible, sin pisas los "peldaños"
7	Carrera de Sacos	Cada alumno se mete en un saco y debe recorrer un espacio dando saltos a pies juntos metidos en el saco.
8	Colchoneta Túnel	Recorrido de ida y vuelta, pasando por debajo de colchonetas que llevan incorporados "túneles" (otra colchoneta sujeta a la inferior)
9	Salto lateral	Colocado sobre la plataforma, a la señal saltar de forma lateral sobre una vallita u obstáculo. Se cuentan los saltos en un determinado tiempo
10	Malabares	Juego de habilidades con diversos objetos

EJERCICIOS ALTERNATIVOS A LOS ANTERIORES		
11	Pies Gigantes	Desplazamiento sobre dos pies gigantes que los niños sujetos con las manos.
12	Paracaídas gigante	Lona de colores con agarrados lateral sujeta por varios niños, y con agujero en el medio en el que hay que meter una pelota
13	Argollas (puntería)	Situados a una distancia de la plataforma. Lanzar y meter las argollas en un cono.
14	Slalon con vallitas	Carrera de 30 m. de ida y 30 de vuelta sorteando las vallitas colocadas en el recorrido
15	Relevos Mixtos	Se formarían dos equipos en función del número de inscritos

FECHA

12 de Diciembre de 2020

**CAMPO DE FÚTBOL DE VILLANUBLA
VILLANUBLA**

PROGRAMA DE ATLETISMO

FECHAS	ACTIVIDAD	LUGAR
14 de noviembre de 2020	Atletismo Divertido	Campo de Fútbol Tudela de Duero
28 de noviembre de 2020	Atletismo en la Calle	Calles aledañas al Polideportivo Aldeamayor de San Martín
12 de diciembre de 2020	GiimKana Atlética	Campo de Fútbol Villanubla

NORMAS ESPECÍFICAS PARA EL DEPORTE ESCOLAR 2020-2021



NORMAS DE ACTUACIÓN

- Las actividades se realizarán en Grupos reducidos
- No acudir con Síntomas o mantener contacto con personas que tienen Covid-19
- Para las actividades se utilizarán espacios abiertos al Aire libre
- Se guardar en todo momento la distancia interpersonal (1.5 metros)
- Se harán divisiones por Subgrupos o zonas de actividad
- Los desplazamientos procuraremos que sean cortos y seguros
- Reduiremos el personal innecesario y evitaremos acompañantes y público
- Uso obligatorio de mascarillas
- Los materiales que se compartan serán desinfectados
- No se utilizarán vestuarios, las duchas quedan prohibidas
- Se utilizará calzado específico distinto al de calle
- Cada participante meterá su ropa en bolsas y/o mochilas
- Se tomará la Temperatura de todos los participantes
- Se utilizará Gel desinfectante para después de cada prueba
- Los Monitores llevarán un Registro de los Asistentes y anotarán las incidencias

NORMAS DE TRAZABILIDAD

- Se exigirá una Declaración Responsable y Datos de Contacto, actualizados, que presentarán los Monitores antes de comenzar las actividades. (Anexo I)
- Se llevará un Registro de asistencia y participación, con la composición de grupos y posibles incidencias.

FORMA DE OBRAR EN CASO DE POSITIVO O SOSPECHA

- Aislar a la persona en un espacio con mascarilla higiénica y avisar a los familiares.
- Ponerlo en conocimiento del Centro de Salud correspondiente
- Seguir las indicaciones de las Autoridades Sanitarias
- Informar al Responsable de la Instalación y Entidad Organizadora
- Informar al Servicio Territorial de Cultura

SEGURO DE ACCIDENTES

- La Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León facilitará el Seguro de Accidentes para los participantes en cada una de las Actividades, por eso **NO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE NINGÚN ATLETA QUE PREVIAMENTE NO ESTÉ INSCRITO.**
- No se permitirá la Inscripción de ningún participante el mismo día de la Actividad
- Este Seguro de Accidentes únicamente será válido para la actividad no para entrenamientos diarios

ANEXO I

**DATOS PARA INFORMES DE TRAZABILIDAD Y DECLARACION RESPONSABLE
 FRENTE A COVID 19**

- Datos básicos

<input type="checkbox"/> Participante*		<input type="checkbox"/> Espectador			
Entidad (para participantes):					
Primer Apellido		Segundo Apellido		Nombre	
Calle	Nombre de la vía	Número	Escalera	Piso	Letra
Provincia		Localidad		C.P.	
Móvil		Teléfono fijo		Correo electrónico	

*Deportista, monitor, entrenador, árbitros, jueces, personal de organización, etc

- En caso de menores de edad cumplimentar por padres o tutores

Primer Apellido		Segundo Apellido		Nombre	
Calle	Nombre de la vía	Número	Escalera	Piso	Letra
Provincia		Localidad		C.P.	
Móvil		Teléfono fijo		Correo electrónico	

▪ Declaración Responsable

Como participante o espectador declaro no haber tenido ni tener conocimiento de estar en contacto en los últimos quince días con personas con COVID 19

▪ Aceptación

Tengo conocimiento y acepto todas las obligaciones que me corresponden como consecuencia de mi participación en este evento/competición/entrenamiento.

Fdo.:

Fdo.: Padres/Madres/Tutores

▪ Protección de Datos

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 13 del Reglamento (UE) 2016/679 del parlamento Europeo y el Consejo, de 27 de abril de 2016 y con el artículo 11 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, la Diputación Provincial de Valladolid como responsable del tratamiento le informa, que los datos facilitados así como la documentación que pudiera ser aportada, serán tratados con la finalidad de tramitar la gestión de su inscripción y participación en la campaña de Juegos Escolares, Curso 2020-2021

La licitud del tratamiento se basa en el artículo 6.1.e) del RGPD: Cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de poderes públicos de conformidad con:

- Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases de Régimen local
- Ley 3/2019, de 25 de febrero, de la Actividad Físico-Deportiva de Castilla y León y Orden de 15 de febrero de 1.991 de la entonces Consejería de Cultura y Bienestar Social por la que se regulan las Escuelas Deportivas.

Se puede retirar el consentimiento otorgado para el tratamiento de tus datos en cualquier momento, mediante una notificación adecuada a la Diputación de Valladolid, en los medios puestos a disposición en el presente documento.

Se pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación del tratamiento, así como otros derechos cuando proceda mediante escrito (según modelo normalizado que podrá encontrar en la web de la diputación de Valladolid, apartado política de privacidad) dirigido a la Diputación Provincial de Valladolid, calle Angustias 44, (47003) Valladolid, o a través de la Sede electrónica:

<https://www.sede.diputaciondevalladolid.es/>

Si en el ejercicio de los Derechos no ha sido debidamente atendido podrá presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos. Sede electrónica: <https://sedeagpd.gob.es/sede-electronica-web/>

Por lo que respecta a todas las cuestiones relativas al tratamiento de sus datos personales los interesados podrán ponerse en contacto con la Diputación Provincial de Valladolid a través de la siguiente dirección de correo electrónico: dpd@dipvalladolid.es