

ATLETISMO



Se trata de desarrollar un programa de competición de atletismo con todos los Municipios, Centros Escolares y/o Clubes de la Provincia de Valladolid. Las categorías y edades serán las oficiales de la Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León, que al mismo tiempo, serán los responsables de la competición.

BASES DE COMPETICIÓN

1. CAMPO A TRAVÉS

INSCRIPCIONES

La inscripción será libre por cada Centro Escolar, Club y/o Municipio, pudiendo inscribir todos los atletas que se desee. Se presentará una Hoja de Inscripción en la que se relacionará por categorías el nombre y apellidos de todos los atletas.

Los Dorsales se entregará, en la propia competición, una hora antes del comienzo de la prueba y se colocarán en el pecho del atleta sujeto a la camiseta con cuatro imperdibles.

Los dorsales que se entreguen en la primera prueba de Campo a Través servirán para todas las jornadas y competiciones de Atletismo en la Temporada 2020-2021.

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

| | |
|---------------------|---------------------------------|
| PREBENJAMÍN: | nacidos en los años 2014 y 2015 |
| BENJAMÍN: | nacidos en los años 2012 y 2013 |
| ALEVÍN: | nacidos en los años 2010 y 2011 |
| INFANTIL: | nacidos en los años 2008 y 2009 |
| CADETE: | nacidos en los años 2006 y 2007 |
| JUVENIL: | nacidos en los años 2004 y 2005 |

DISTANCIAS

| CATEGORÍAS | MUJERES | HOMBRES |
|----------------|---------------------------|---------------------------|
| | 1ª Jornada 16 -01-2021 | 1ª Jornada 16 -01-2021 |
| PREBENJAMÍN | 750 m. | 750 m. |
| BENJAMÍN | 750 m. | 1250 m. |
| ALEVÍN | 1250 m. | 1750 m. |
| INFANTIL | 1750 m. | 2250 m. |
| CADETE-JUVENIL | 1750 m. | 2250 m. |

HORARIO

| HORA | CATEGORÍA Y SEXO |
|-------|----------------------------|
| 11.00 | Cadete y Juvenil Masculino |
| 11.25 | Cadete y Juvenil Femenino |
| 11.45 | Infantil Masculino |
| 12.00 | Infantil Femenino |
| 12.15 | Prebenjamín Masculino |
| 12.20 | Prebenjamín Femenino |
| 12.30 | Benjamín Masculino |
| 12.40 | Benjamín Femenino |
| 12.50 | Alevín Masculino |
| 13.05 | Alevín Femenino |

PREMIOS

Se establecen los siguientes:

- MEDALLA: a los Tres primeros clasificados de cada categoría.

Nota: Los premios se entregarán al final de cada jornada de Campo a Través

FECHAS

1ª JORNADA: 16 de Enero de 2021
ERMITA DE SACEDON
PEDRAJAS DE SAN ESTEBAN



2. TORNEO "JUGANDO AL ATLETISMO"

Se trata de dar al atletismo una vertiente más lúdica, participativa y menos discriminatoria, fomentando, además, los hábitos saludables, el trabajo en equipo y el juego limpio.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará de forma individual, atletas masculinos y femeninos, del mismo Municipio, Club y/o Centro Escolar.

La competición tendrá lugar los sábados en jornada de Mañana. (11:00 horas)

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

| | |
|---------------------|---------------------------------|
| PREBENJAMÍN: | nacidos en los años 2014 y 2015 |
| BENJAMÍN: | nacidos en los años 2012 y 2013 |
| ALEVÍN: | nacidos en los años 2010 y 2011 |
| INFANTIL: | nacidos en los años 2008 y 2009 |
| CADETE: | nacidos en los años 2006 y 2007 |
| JUVENIL: | nacidos en los años 2004 y 2005 |

PRUEBAS

| 1ª JORNADA 30 de Enero de 2021 | 2ª JORNADA 20 de Febrero de 2021 |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 10 x 10 metros (Entre conos) | 60 metros con vallitas |
| Lanzamiento de Peso de parado | Lanzamiento de Jabalina Vortex |
| Triple Salto desde parado | Carrera de Obstáculos |

En la Competición todos los atletas tienen que realizar las TRES pruebas de cada jornada.

REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

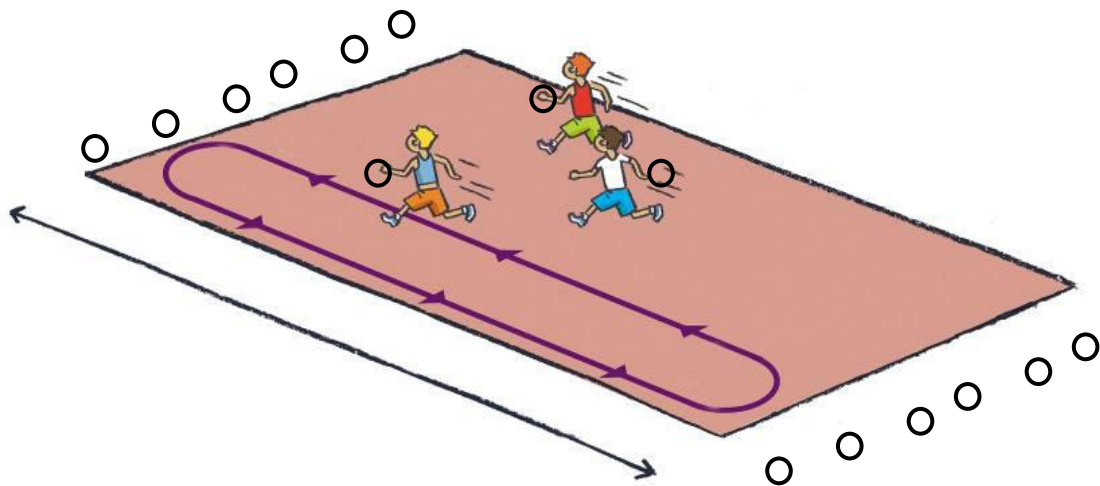
1. CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que habrá que recorrer 10 veces, cinco idas y cinco vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, deberá coger una anilla u objeto similar que estará detrás de la línea de los diez metros. Deberá dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándolas en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar cinco anillas.

Se anotará el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.

Sólo se realizará un intento, en el que participan a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo.



2. SESENTA METROS VALLITAS IDA Y VUELTA

Ubicación de las vallitas:

Categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín: 0,30 m.

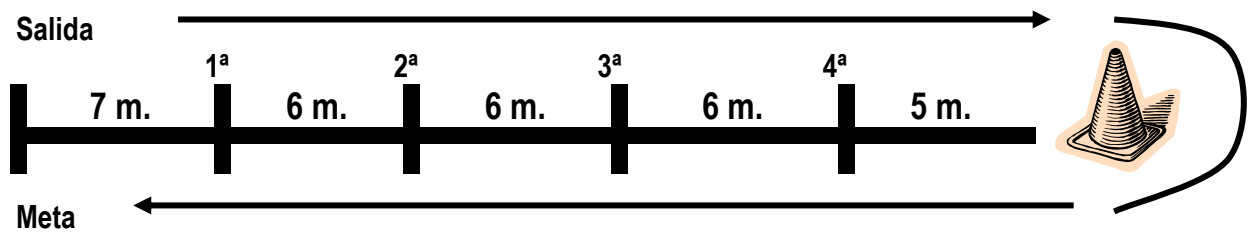
Categorías Infantil, Cadete y Juvenil: 0,50 m.

Salida 7 metros.

Entre vallas 6 metros.

Última valla a meta 5 metros

Y recorrido a la inversa para llegar a la Salida



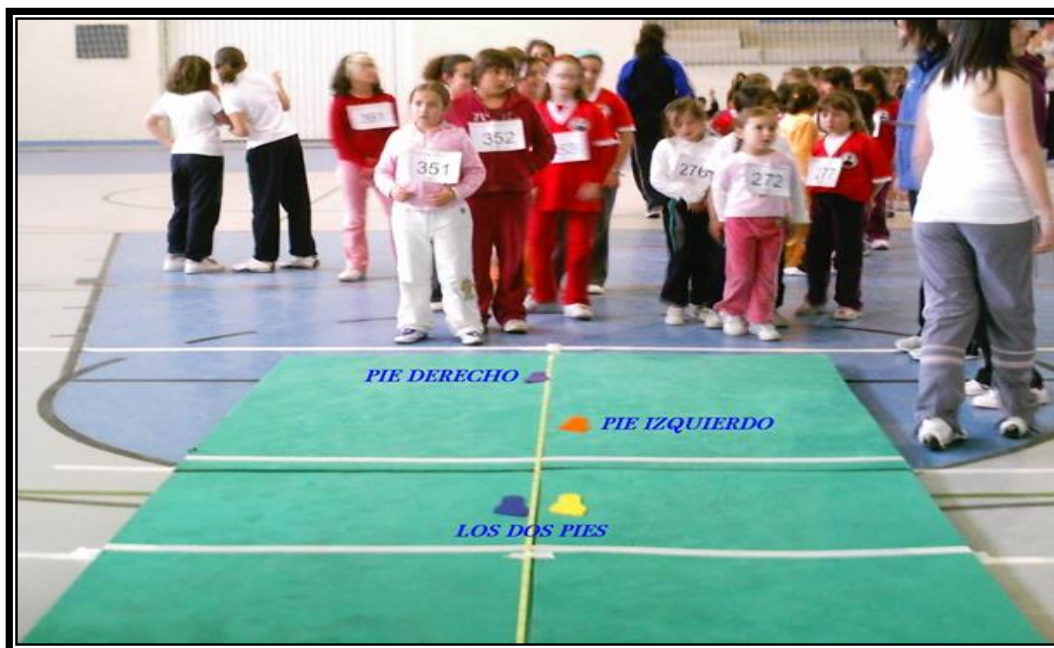
3. LANZAMIENTO DE PESO

| | |
|------------------------------------|------|
| Categorías Prebejnamín y Benjamín: | 1 Kg |
| Categoría Alevín: | 2 Kg |
| Categoría Infantil: | 3 Kg |
| Categoría Cadete y Juvenil: | 3 Kg |



4. TRIPLE SALTO DESDE PARADO

La posición inicial será con los dos pies paralelos detrás de la línea, tomar impulso, primer apoyo pie derecho, segundo apoyo pie izquierdo y caída con los dos pies, si es diestro, los zurdos primer apoyo pie izquierdo, segundo apoyo pie derecho y caída con los dos pies.

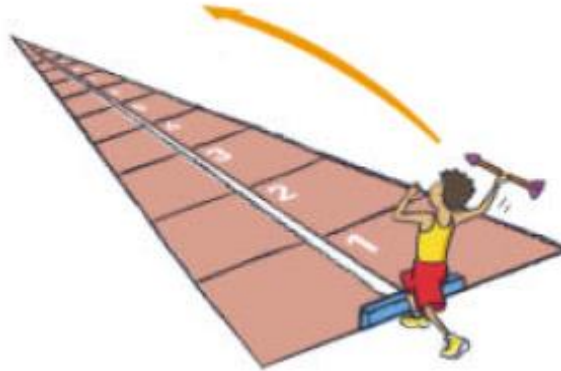


5. LANZAMIENTO DE JABALINA VORTEX (400 gr.)

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo.

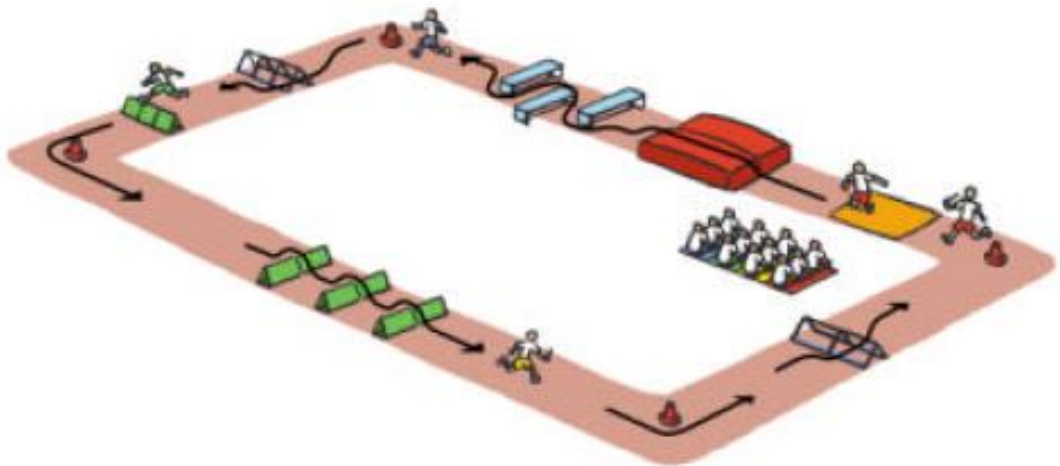
Cada participante realizará dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.

Puntuará sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.



6. CARRERA DE OBSTÁCULOS.

Es una carrera con obstáculos y habilidades en competición, cada atleta dará una o dos vueltas al circuito preparado para esta prueba, según categorías y dimensiones del pabellón.



El dibujo es solo un ejemplo, el diseño final se hará en función del material disponible.

PREMIOS

Se establecen los siguientes:

Diploma a todos los Participantes que se entregarán en la 2ª Jornada.

Sorteo de Regalos

FECHAS

1ª JORNADA: 30 de Enero de 2021
TORDESILLAS

2ª JORNADA: 20 de Febrero de 2021
ZARATÁN

3. ATLETISMO EN PISTA CUBIERTA

INSCRIPCIONES

La inscripción será libre por cada Centro Escolar, Club y/o Municipio, pudiendo inscribir todos los atletas que se desee.

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

| | |
|---------------------|---------------------------------|
| PREBENJAMÍN: | nacidos en los años 2014 y 2015 |
| BENJAMÍN: | nacidos en los años 2012 y 2013 |
| ALEVÍN: | nacidos en los años 2010 y 2011 |
| INFANTIL: | nacidos en los años 2008 y 2009 |
| CADETE: | nacidos en los años 2006 y 2007 |
| JUVENIL: | nacidos en los años 2004 y 2005 |

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

1. PRUEBA INDIVIDUAL: 13 de Marzo de 2021
"MÓDULO DE ATLETISMO DE RÍO ESGUEVA".
VALLADOLID

| CATEGORÍAS | PRUEBAS |
|----------------------------|--|
| CATEGORÍA PREBENJAMÍN | 50 metro libres –Triple Salto - Jabalina Vortex |
| CATEGORÍA BENJAMÍN | 50 metros libres – Longitud – Peso (1 Kg.) |
| CATEGORÍA ALEVÍN | 60 metros libres – Longitud – Peso (2 Kg.) |
| CATEGORÍA INFANTIL | 60 metros libres – - Altura - Peso (3 Kg.) |
| CATEGORÍA CADETE y JUVENIL | 60 metros libres – Altura – Peso (Juvenil Hombres 5 Kg. Cadete Hombres 4 Kg. Juvenil y Cadete Mujeres 3 Kg.) |

HORARIOS

| ACCESO PISTA | HORA PRUEBA | PRUEBA | CATEGORÍA | SEXO | |
|--------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------------|-----------|
| 10.50 | 11.00 | 50 m.l. | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | Semifinal |
| 10.30 | 11.00 | Altura | Infantil, Cadete y Juvenil | Hombres | |
| 10.30 | 11.00 | Altura | Infantil, Cadete y Juvenil | Mujeres | |
| 10.30 | 11.00 | Peso | Infantil, Cadete y Juvenil | Hombres | |
| 10.30 | 11.00 | Peso | Infantil, Cadete y Juvenil | Mujeres | |
| 11.00 | 11.10 | 50 m.l. | Benjamín | Hombres | Semifinal |
| 10.45 | 11.15 | Triple Salto | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | |
| 10.45 | 11.15 | Jabalina Vortex | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | |
| 11.10 | 11.20 | 50 m.l. | Benjamín | Mujeres | Semifinal |
| 11.20 | 11.30 | 60 m.l. | Alevín | Hombres | Semifinal |
| 11.00 | 11.30 | Longitud | Benjamín | Hombres y Mujeres | |
| 11.00 | 11.30 | Peso | Benjamín | Hombres y Mujeres | |
| 11.30 | 11.40 | 60 m.l. | Alevín | Mujeres | Semifinal |
| 11.40 | 11.50 | 60 m.l. | Infantil, Cadete y Juvenil | Hombres | Semifinal |
| 11.45 | 11.55 | 60 m.l. | Infantil, Cadete y Juvenil | Mujeres | Semifinal |
| 11.30 | 12.00 | Longitud | Alevín | Hombres y Mujeres | |
| 11.30 | 12.00 | Peso | Alevín | Hombres y Mujeres | |
| 12.50 | 13.00 | 50 m.l. | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | Final |
| 13.00 | 13.10 | 50 m.l. | Benjamín | Hombres | Final |
| 13.05 | 13.15 | 50 m.l. | Benjamín | Mujeres | Final |
| 13.10 | 13.20 | 60 m.l. | Alevín | Hombres | Final |
| 13.15 | 13.25 | 60 m.l. | Alevín | Mujeres | Final |
| 13.20 | 13.30 | 60 m.l. | Infantil, Cadete y Juvenil | Hombres | Final |
| 13.25 | 13.35 | 60 m.l. | Infantil, Cadete y Juvenil | Mujeres | Final |

Cada Atleta puede realizar una carrera y un Concurso

PREMIOS

Se establecen los siguientes:

- MEDALLA: a los tres primeros clasificados de cada prueba y categoría.

FECHAS

1ª JORNADA: 13 de Marzo de 2021

MÓDULO DE ATLETISMO "RÍO ESGUEVA"
VALLADOLID

4. ATLETISMO EN PISTA AL AIRE LIBRE

FECHAS E INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través del Centro Escolar, Club y Municipio atendiendo a la prueba donde se pretenda participar:

Pruebas de carácter Individual: en las siguientes fechas:

- 1ª JORNADA INDIVIDUAL: 17 de Abril de 2021
- 2ª JORNADA INDIVIDUAL Y RELEVOS: 8 de Mayo de 2021

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

| | |
|---------------------|---------------------------------|
| PREBENJAMÍN: | nacidos en los años 2014 y 2015 |
| BENJAMÍN: | nacidos en los años 2012 y 2013 |
| ALEVÍN: | nacidos en los años 2010 y 2011 |
| INFANTIL: | nacidos en los años 2008 y 2009 |
| CADETE: | nacidos en los años 2006 y 2007 |
| JUVENIL: | nacidos en los años 2004 y 2005 |

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

1ª JORNADA INDIVIDUAL: 17 de Abril de 2021
"PISTAS DE ATLETISMO DE RÍO ESGUEVA".
VALLADOLID

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

| CATEGORÍA | PROGRAMA "A" |
|-------------------------|--|
| PREBENJAMÍN | 50 m.l.- Triple Salto Parado - Jabalina Vortex (400 gr). |
| BENJAMÍN | 50 m.l.- Longitud - Pelota (400 gr) |
| ALEVÍN | 60 m.l.- Longitud - Pelota (400 gr) |
| INFANTIL | 1000 m.l.- Peso (3 kg) - Altura |
| CADETE y JUVENIL | 1000 m.l.- Peso ⁽¹⁾ - Altura |

⁽¹⁾ Juvenil Hombres: 5Kg. - Cadete Hombres: 4Kg – Juvenil y Cadete Mujeres: 3Kg.

HORARIO

| ACCESO A PISTA | HORA | PRUEBA | CATEGORÍA | SEXO | |
|----------------|-------|-----------------|----------------------------|-------------------|-------------------|
| 10.50 | 11.00 | 50 m.l. | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | Semifinal |
| 10.30 | 11.00 | Altura | Infantil, Cadete y Juvenil | Hombres | Mujeres |
| 10.30 | 11.00 | Peso | Infantil, Cadete y Juvenil | Hombres | Mujeres |
| 11.00 | 11.10 | 50 m.l. | Benjamín | Hombres | Semifinal |
| 10.45 | 11.15 | Triple Salto | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | |
| 10.45 | 11.15 | Jabalina Vortex | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | |
| 11.10 | 11.20 | 50 m.l. | Benjamín | | Mujeres Semifinal |
| 11.20 | 11.30 | 60 m.l. | Alevín | Hombres | Semifinal |
| 11.00 | 11.30 | Longitud | Benjamín | Hombres | |
| 11.00 | 11.30 | Longitud | Benjamín | | Mujeres |
| 11.00 | 11.30 | Pelota | Benjamín | Hombres | |
| 11.00 | 11.30 | Pelota | Benjamín | | Mujeres |
| 11.30 | 11.40 | 60 m.l. | Alevín | | Mujeres Semifinal |
| 11.40 | 11.50 | 1000 m.l. | Infantil | Hombres | |
| 11.50 | 12.00 | 1000 m.l. | Infantil | | Mujeres |
| 11.30 | 12.00 | Longitud | Alevín | Hombres | |
| 11.30 | 12.00 | Longitud | Alevín | | Mujeres |
| 11.30 | 12.00 | Pelota | Alevín | Hombres | |
| 11.30 | 12.00 | Pelota | Alevín | | Mujeres |
| 12.00 | 12.10 | 1000 m.l. | Cadete y Juvenil | Hombres | |
| 12.10 | 12.20 | 1000 m.l. | Cadete y Juvenil | | Mujeres |
| 12.20 | 12.30 | 50 m.l. | Prebenjamín | Hombres y Mujeres | Final |
| 12.30 | 12.40 | 50 m.l. | Benjamín | Hombres | Final |
| 12.35 | 12.45 | 50 m.l. | Benjamín | | Mujeres Final |
| 12.40 | 12.50 | 60 m.l. | Alevín | Hombres | Final |
| 12.45 | 12.55 | 60 m.l. | Alevín | | Mujeres Final |

Cada atleta podrá realizar, como máximo, la Carrera y un Concurso.



2ª JORNADA INDIVIDUAL y RELEVOS: 8 de Mayo de 2021
"PISTAS DE ATLETISMO DE RÍO ESGUEVA".
VALLADOLID

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

| CATEGORÍA | PROGRAMA "B" |
|-------------------------|--|
| PREBENJAMÍN | 300 m.l.- Longitud - Pelota (400 gr) - 4x50 m.l. |
| BENJAMÍN | 500 m.l.- Peso (1 kg) - Jabalina Vortex (400 gr) - 4x50 m.l. |
| ALEVÍN | 500 m.l.- Peso (2 kg) - Jabalina Vortex (400 gr) - 4x60 m.l. |
| INFANTIL | 80 m.l.- Longitud - Jabalina (500 gr hombres/400 gr. mujeres) - 4x800 m.l. |
| CADETE y JUVENIL | 100 m.l.-Longitud - Jabalina ⁽²⁾ - 4x100 m.l. |

⁽²⁾ Juvenil Hombres: 700 g. - Cadete Hombres: 600 g. – Juvenil y Cadete Mujeres: 500 g.

HORARIO

| ACCESO A PISTA | HORA | PRUEBA | CATEGORÍA | |
|----------------|--------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 10.50 | 11.00 | 300 m.l. | Prebenjamín | Hombres y Mujeres |
| 10.30 | 11.00 | Longitud | Infantil-Cadete | Hombres-Mujeres |
| 10.30 | 11.00 | Jabalina | Infantil-Cadete | Hombres-Mujeres |
| 11.00 | 11.10 | 500 m.l. | Benjamín | Hombres |
| 11.10 | 11.20 | 500 m.l. | Benjamín | Mujeres |
| 11.20 | 11.30 | 500 m.l. | Alevín | Hombres |
| 11.00 | 11.30 | Longitud | Prebenjamín | Hombres y Mujeres |
| 11.00 | 11.30 | Pelota | Prebenjamín | Hombres y Mujeres |
| 11.00 | 11.30 | Peso | Benjamín-Alevín | Hombres |
| 11.00 | 11.30 | Peso | Benjamín-Alevín | Mujeres |
| 11.00 | 11.30 | Jabalina Vortex | Benjamín-Alevín | Hombres |
| 11.00 | 11.30 | Jabalina Vortex | Benjamín-Alevín | Mujeres |
| 11.30 | 11.40 | 500 m.l. | Alevín | Mujeres |
| 11.40 | 11.50 | 80 m.l. | Infantil | Hombres |
| 11.50 | 12.00 | 80 m.l. | Infantil | Mujeres |
| 12.00 | 12.10 | 100 m.l. | Cadete y Juvenil | Hombres |
| 12.05 | 12.15 | 100 m.l. | Cadete y Juvenil | Mujeres |
| 12.10 | 12.20 | Relevos 4x50 (1) | Prebenjamín | Mixto |
| 12.20 | 12.30 | Relevos 4x50 (1) | Benjamín | Mixto |
| 12.30 | 12.40 | Relevos 4x60 (1) | Alevín | Mixto |
| 12.40 | 12.50 | Relevos 4x80 (1) | Infantil | Mixto |
| 12.50 | 13.00 | Relevos 4x100 (1) | Cadete y Juvenil | Mixto |

Nota: Cada atleta podrá realizar, como máximo, una Carrera, un Concurso y los relevos
(1) La Inscripción en los Relevos se realizará en la Secretaria de la competición, hasta 30 minutos antes del comienzo de los Relevos

PREMIOS

Se establecen los siguientes:

- MEDALLA: a los tres primeros clasificados de cada prueba y categoría.



| FECHAS | ACTIVIDAD | LUGAR |
|-----------------------|--|-------------------------|
| 16 de enero de 2021 | 1ª Jornada Campo a Través | Pedrajas de San Esteban |
| 30 de enero de 2021 | 1ª Jornada Jugando al Atletismo | Tordesillas |
| 20 de febrero de 2021 | 2ª Jornada Jugando al Atletismo | Zaratán |
| 13 de marzo de 2021 | 1ª Jornada Pista Cubierta | Módulo Río Esgueva |
| 17 de abril de 2021 | 1ª Jornada Pista Aire Libre | Pista Río Esgueva |
| 8 de mayo de 2021 | 2ª Jornada Pista Aire Libre Individual y Relevos | Pista Río Esgueva |