



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



DEPORTE DIVERTIDO

"ANDANDO POR LA PROVINCIA"

Siempre han sido los más pequeños los destinatarios del Programa de "Deporte Divertido" ahora y con la pandemia del COVID-19 queremos que sea un programa compartido con la familia, creemos, sin ninguna duda, que es una de las actividades más bonitas y gratificantes que podemos realizar. Muchas veces las ocupaciones cotidianas y el tiempo de colegio, estudios, el trabajo y otras actividades nos restan tiempo para prestar a nuestros hijos la debida atención que se merecen. Las actividades al aire libre suelen ser las preferidas por todos, además, la relación que suele darse en una actividad al aire libre con los más pequeños puede entablar una confianza que no siempre se da en el hogar, para que estos vean a sus padres como amigos y lograr que su relación se afiance cada vez más.

Las Rutas de Senderismo son una de las formas más reconfortantes y placenteras de unir deporte, naturaleza y cultura.

OBJETIVOS

- Respetar y convivir con la naturaleza impulsando la práctica de la actividad física y deportiva en el seno familiar.
- Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable, conociendo el valor del medio natural y la importancia de contribuir a su protección y mejora.
- Conocer y valorar los efectos beneficiosos que la realización de actividades físicas tiene sobre la salud, así como la adquisición de hábitos de higiene, alimentación y ejercicio físico.
- Crear recursos de aprovechamiento del Tiempo Libre.

DESTINATARIOS

Familias con niños y/o niñas inscritos y que participen en alguna de las Competiciones y Actividades del Deporte Escolar.

DESARROLLO

Se realizarán cuatro actividades de Senderismo con un recorrido medio y/o bajo de aproximadamente entre 3 y 4 horas de duración como una de las mejores formas de recorrer, ver y conocer el entorno natural y los parajes más cercanos que nos rodean.



Los desplazamientos a los lugares de salida se realizarán bien de forma particular, bien en autocar facilitado por la organización, siempre que la demanda del grupo y municipio sea igual o superior a las 20 personas.

La Diputación de Valladolid aportará los monitores y los materiales necesarios para el desarrollo de actividades.

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las actividades se realizarán conforme al siguiente horario:

10'00 Horas	Llegada de los participantes al lugar de Salida Presentación de la Actividad Entrega de material didáctico
10'30 Horas	Ruta de Senderismo Guiada.
13'30 Horas	Finalización de la actividad de Senderismo
14'00 Horas	Comida Tiempo Libre
16'00 Horas	Regreso a los Municipios

***Nota:** Los horarios podrán ser modificados por la organización atendiendo a las condiciones meteorológicas

FECHAS Y RECORRIDOS

Las rutas y recorridos tendrán una dificultad entre media y baja, la distancia no será superior a los 12 kilómetros y estarán ubicadas en la provincia de Valladolid. El personal responsable de la actividad recibirá a los participantes y les facilitará la información detallada del desarrollo de la ruta, recomendaciones precisas sobre la ropa y calzado y los guiará por el itinerario marcado, realizando diferentes dinámicas sensoriales y de observación de la naturaleza (prismáticos, guías, flora, fauna, etc) con la intención de fomentar la interacción padres e hijos.

En cada salida se incluirán dinámicas y juegos con actividades de aire libre y educación ambiental, propuestas por los responsables de la actividad, que se adapten a las posibilidades del espacio visitado y a las características del programa.



Las salidas y fechas para la realización serán las siguientes:

14 de Noviembre de 2020	SENDA DE LOS CORTADOS Longitud: 8,7 km. Dificultad: Media. Cabezón de Pisuerga -Circular-
28 de Noviembre de 2020	RIBERAS DE CASTRONUÑO Longitud: 9 km. Dificultad: Baja. Casa del Parque – Ruta de los Almendros
12 de Diciembre de 2020	RIBERAS DEL DUERO Longitud: 9 km. Dificultad: Baja. Monasterio de Valbuena - Mirador de Santiago

SOLICITUDES

El Boletín de Inscripción, ANEXO 2, deberá presentarse debidamente cumplimentada en el Registro General de la Diputación de Valladolid (Avda. Ramón y Cajal nº5), o por cualquiera de los medios previstos en el art. 38.4 de la Ley 30/92, hasta las 14'00 horas del viernes, día **6 de Noviembre de 2020**.

También podrá presentarse vía telemática en la ventanilla virtual de la Diputación de Valladolid (<http://www.ventanilla.diputaciondevalladolid.es>)

Una vez finalizado el Plazo de Solicitud todos los padres y madres que deseen participar junto con sus hijos y no hayan presentado el Anexo 2, podrán inscribirse rellenando la Hoja de Inscripción, facilitada a través de la web de Juegos Escolares, www.juegosescolares.diputaciondevalladolid.es, y remitirla por Email a juegosescolares@dipvalladolid.es hasta tres días antes del comienzo de la actividad.

¡Os Esperamos!



En Valladolid a 20 de Octubre de 2020

EL DIPUTADO-DELEGADO DE DEPORTES
Y JUVENTUD.



Javier González Vega
Fdo. Javier González Vega