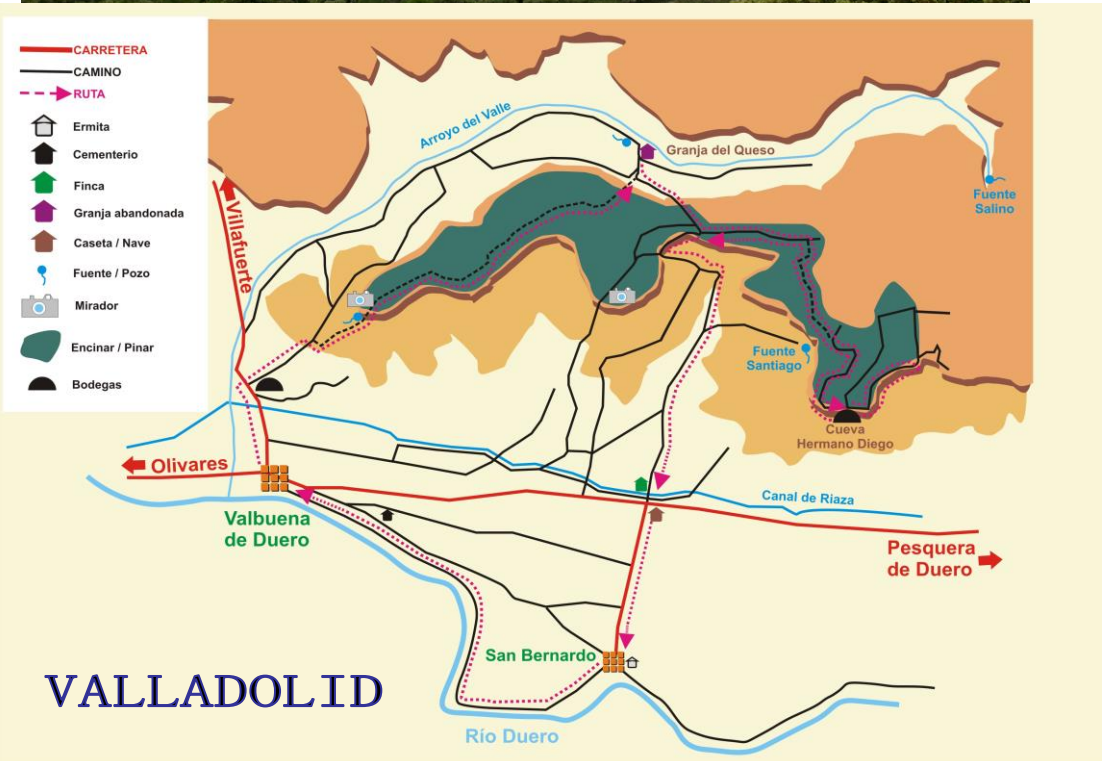
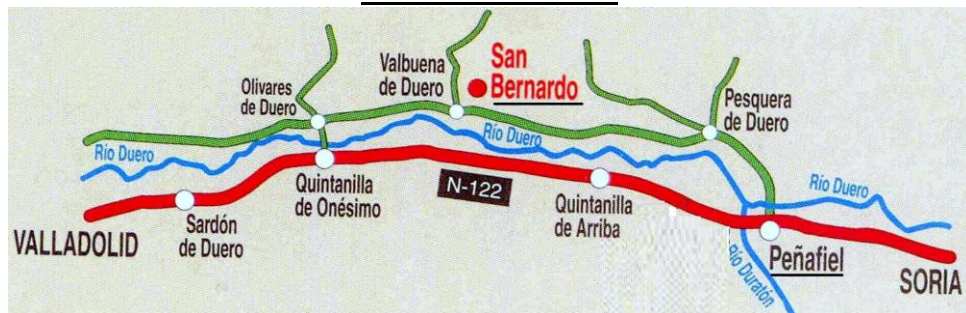




Normas de comportamiento en un espacio natural

	UTILICE LOS CAMINOS Y LAS SENDAS EXISTENTES		DISFRUTE EL PAISAJE		UTILICE LAS PAPELERAS		NO MOLESTAR A LA FAUNA SILVESTRE
	ACAMPAR SOLO EN LUGARES AUTORIZADOS		SE PROHIBE EL USO DEL FUEGO SIN AUTORIZACIÓN		NO MOLESTAR A LOS ANIMALES DOMESTICOS		SE PROHIBE LA PRACTICA DEL BARRANQUISMO
	NO LLEVAR ANIMALES SUELTOS		SE PROHIBE RECOGER PIEDRAS SIN AUTORIZACIÓN		CON CARÁCTER GENERAL SE PROHIBE LA PESCA		PROHIBIDO PORTAR ARMAS SIN AUTORIZACIÓN

LOCALIZACIÓN



¡Hola! estás en el extremo oriental de la provincia de Valladolid, junto a las márgenes del río Duero, en el tramo comprendido entre las cercanías de la localidad de Peñafiel y Valbuena de Duero, a 60 Km de Valladolid viniendo por la carretera de Soria. Esta zona es mundialmente conocida por las bodegas que guarda en su interior y los vinos que se producen junto al Duero en su famosa ribera con denominación de origen. ¡Disfruta el Día!

RUTA SENDERO DEL ANILLO DEL DUERO

Ruta: Alrededores del Monasterio de Valbuena de Duero

Distancia Recorrida: 10 Km

Nos encontramos en San Bernardo, junto al Monasterio de Santa María de Valbuena S XII Cisterciense, actualmente sede de las Edades del Hombre.

Comenzaremos nuestra ruta junto a la carretera que pasa por las viñas que antaño pertenecieron a los monjes, que tenían distribuidos lagares por todo el término y bodegas en las casas de su propiedad y en el propio monasterio donde contaban con una capacidad para 20 cubas. El monasterio se vio obligado a dar en renta muchas de sus tierras, una parte del pago de alquiler era dado en vino, exigiendo que fuera siempre buen vino.

Las viñas más apreciadas eran las de Olivares del Duero, Villanueva, Peñafiel y Valbuena.



El jabalí es un mamífero de 120 cm y pesa entre 70 y 90 kg (puede llegar a alcanzar los 150 kg) tiene mala vista pero un gran olfato, que le permite detectar alimento, como trufas o vegetales y animales bajo tierra, o incluso enemigos a más de 100 metros de distancia. El oído está muy desarrollado y puede captar sonidos imperceptibles para el ser humano. Durante el día es sedentario, pero de noche puede recorrer distancias considerables, entre 2 y 14 km. Se da baños de barro para la regulación térmica y marca territorialista. Sus hábitats predilectos son los encinares. Nada bien y durante mucho tiempo. Soporta fácilmente los rigores del invierno

El **Conejo** es un mamífero de 34-35 cm, pesa entre 1 y 2.5 kg con aspecto familiar, las extremidades posteriores muy desarrolladas y orejas grandes, estrechas, puntiagudas, y con la banda negra 4-8 cm. La cola es muy corta y completamente blanca por debajo. Los conejos son de coloración variable del pardo al gris, con tonos amarillentos en partes occipitales y en los pies, el vientre lo tiene blanduzco y los ojos grandes, lateralizados y de color negro. Los conejos viven en Huras o Vivar, un complejo entramado de redes y galerías donde crían, viven y se refugian con sus Gazapos o crías.



La **Liebre** es un mamífero de 60-70 cm, pesa entre 4 y 5 kg con las extremidades posteriores más desarrolladas que el conejo y orejas más grandes, estrechas, puntiagudas, y con la punta negra. La cola es más larga y negra blanca por debajo 7-10 cm. Los conejos son de coloración pardo rojizo el vientre lo tiene blanduzco y los ojos amarillos. Las Liebres viven en camas, sus crías se llaman Lebratos y a diferencia de los Gazapos a los 5 días ya ven pues se desarrollan al aire libre. Las Liebres alcanzan una velocidad de 60 km en muy poco tiempo y esta es su principal arma de defensa.



Milano Real

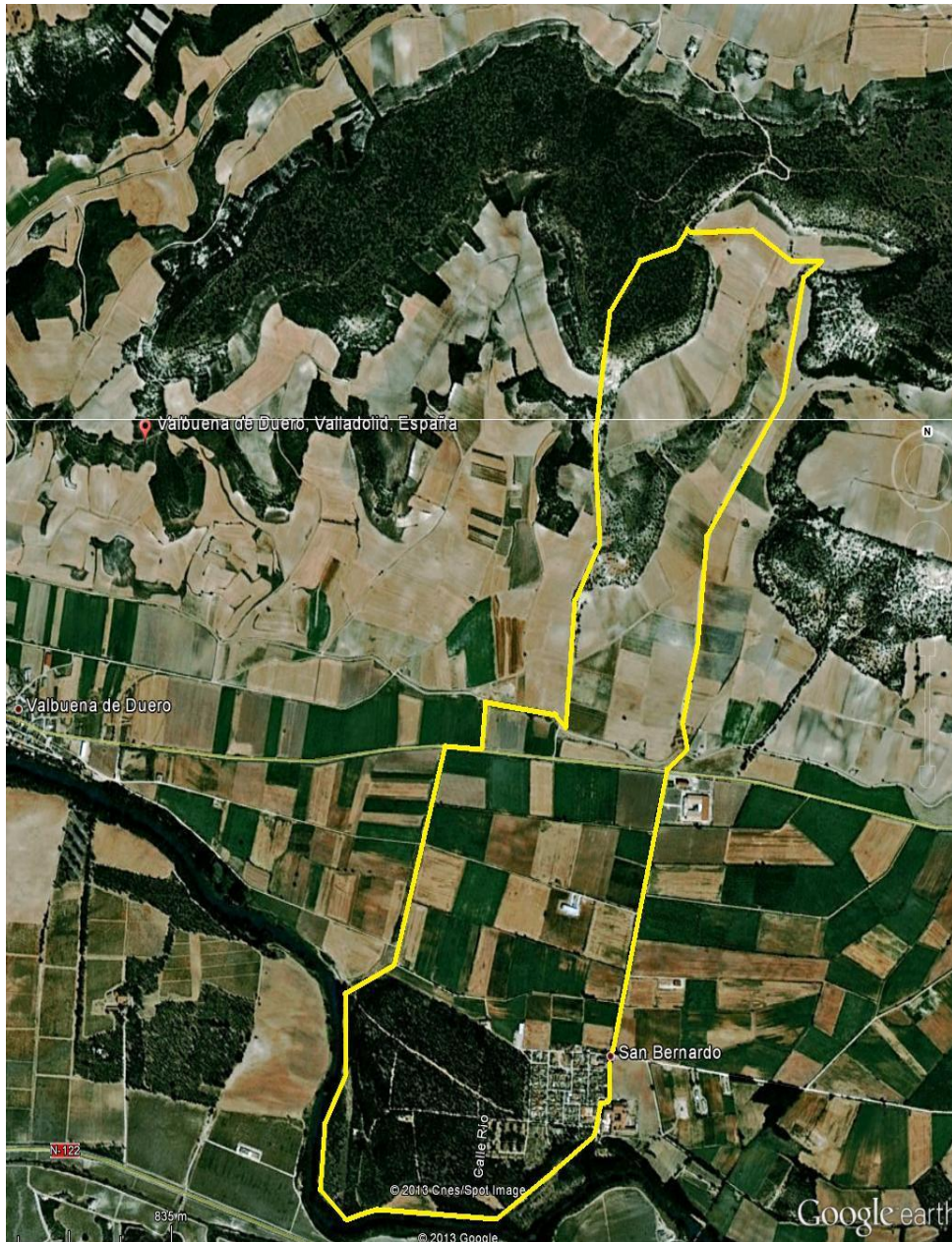


Ratonero Común

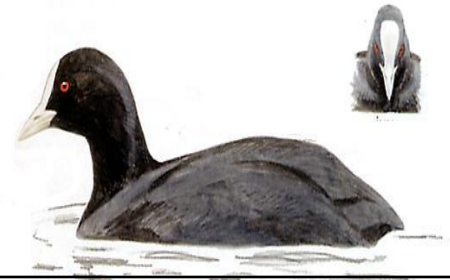


Abubilla

REPRESENTACIÓN GRAFICA DE LA RUTA



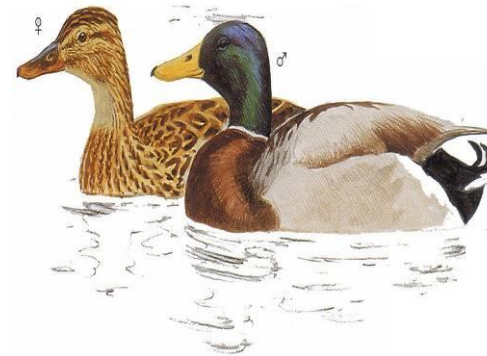
Las Fochas, según cuenta la leyenda, expulsaban a sus enemigos lanzándoles espuma a la cara; y la historia no está lejos de la realidad. Si un Aguilucho Lagunero o alguna otra rapaz pica sobre un bando de fochas, éstas chapotearán furiosamente hacia el carrizal más cercano levantando una nube de espuma mientras se sumergen rápidamente para ponerse a salvo. Son aves agresivas, con un sentido territorial altamente desarrollado y muy dadas a luchas entre ellas.



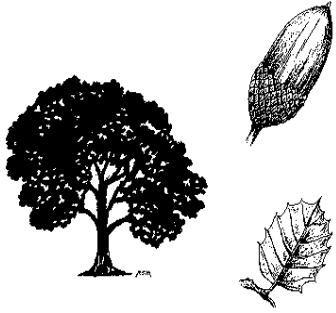
Garza Real es una especie de ave pelecaniforme (patas con cuatro dedos del pie palmeados) de la familia Ardeidae (ave zancudas) común en los humedales de buena parte de África, el sur y centro de Europa, y el Asia oriental y del sur. Envergadura alar de hasta 1,5 m y un peso medio que ronda el kilo. Su longitud corporal puede ser de 70-90 cm Su alimento principal está compuesto básicamente de peces, ranas, sapos, ratas de agua y rara vez pollos de aves acuáticas.



Aguilucho Lagunero: Macho ad. tricolor; hembra y juv., color chocolate, con cabeza crema; hembra adulta con blanco en el borde de ataque del ala, tipo Aguila Imperial. Se confunde con Milano Negro (cola ahorquillada) y Aguillita Calzada oscura (mucho mas compacta). Anida en carrizos y enneas de marismas, lagunas, embalses, "tablas", arroyos..., a veces en campos de cereal. Visita orillas, arrozales, pastizales. Dieta: roedores, conejos, aves acuáticas, carroña

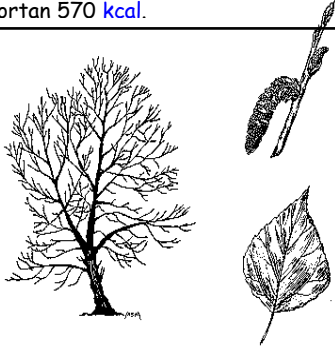


Ánade Azulón El Macho: Cabeza con colores verdes que contrastan con el estrecho color blanco, el pecho castaño y el gris su cuerpo. Hembra: Tono parduzco parejo. Espejo alar que se ve en vuelo entre violeta y púrpura delimitado por dos franjas blancas. En julio y agosto el macho pierde sus colores y sufre un efecto que se denomina eclipse y le hace parecerse a la hembra, aunque algo mas oscuro.



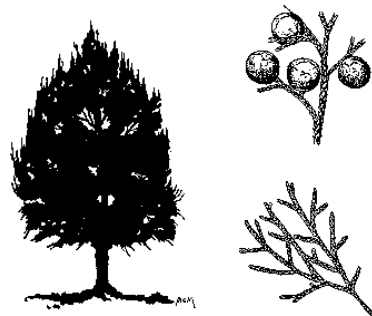
Encina: árbol de 8 a 12 m, puede llegar hasta 15 m, copa amplia, densa y redondeada. Las hojas son suborbiculares a elípticas, las juveniles espinoso-dentadas vive desde 0 hasta 1.400 m, incluso hasta 2.000 m especie de luz. Resiste las temperaturas máximas absolutas que se dan en la península. Su fruto es comestible. Se utiliza para alimentar al ganado. También se consume asado, como las castañas, maduran en otoño.

Almendra: Puede alcanzar de 3 a 5 m de altura, tolera poco el frío. su origen en [Asia central](#), En [España](#) es introducido por los [Fenicios](#), convirtiéndose en el segundo país productor (60.000 Tm. en grano, año 2009) tras EEUU. El [fruto](#) del almendra es la [almendra](#). El [aceite](#) de este fruto es utilizado en perfumería, por su aroma, cosmetica [dermatitis](#), [psoriasis](#), en mantenimiento de instrumentos musicales. En la [repostería](#) como ingrediente en la elaboración de postres como [turrónes mazapanes](#). Cada 100 g de almendra común aportan 570 kcal.



Álamo, chopo: árbol de hasta 30 m, vive desde 0 hasta 1.800 m, necesita humedad en el suelo, pero no encharcamiento especie de luz, prefiere climas templados o templados-fríos. Tolerancia mucha sequedad del aire. Es la especie de crecimiento más rápido de nuestras frondosas. Se emplea para fabricar pasta de papel.

Sabina Albar: árbol de hasta 20 m (normal entre 5 y 10 m) vive entre 800 y 1.600 m. vive en suelo indiferente al pH, mejor en calizo, se sitúa en todas las exposiciones. Resiste inviernos secos y duros. Temperaturas: mínimas hasta -25°C. Árbol de crecimiento muy lento y difícil reproducción. Resiste bien los incendios y mutilaciones. Planta tóxica. La madera de este árbol es imputrescible e inatacable por los insectos debido a su resina. Se utiliza para hacer armarios, esculturas y en ebanistería.



Una vez abandonados los viñedos llegaremos al Canal de Riaza que atravesaremos hasta adentrarnos en el camino de la senda del monte. Durante nuestro ascenso por la Senda del Monte veremos principalmente trigo y cebada más algo de centeno y avena. Con el trigo se elaboraba el pan blanco, la cebada servía de alimento a los animales y con el resto se hacía una clase de pan más ordinario. Los campos sembrados de cereal estaban muy vigilados y se imponían graves sanciones a todo el que no respetara las normas y entrara en ellos con su ganado. La cabaña ovina o ganadería lanar fue en toda Castilla una gran e importante actividad económica, hasta el punto de ser considerada a finales de la Edad Media como una gran potencia en estos recursos. En el monasterio de Valbuena fue igualmente importante hasta el punto de recibir de los reyes los mismos privilegios que tenía el ganado real. Desde el mirador del Barco de Santiago podremos contemplar un precioso valle entre montes de encina. Como cosa curiosa, abunda la caliza en todos los niveles, no sólo en lo alto del páramo. Desde aquí veremos Valbuena, San Bernardo, Quintanilla de Duero y Peñafiel con su Castillo del S X monumento nacional desde 1917 y actualmente albergue del Museo del Vino y, si nos fijamos bien veremos múltiples bodegas de la que es considerada la Milla de Oro de los caldos de la D.O. Ribera del Duero. Desde lo más alto de nuestra ruta comenzaremos el regreso hacia San Bernardo por la colada de Carrascal, el monte que atravesamos ahora es muy cerrado y con abundante caza. Se ha dejado ver un jabalí enorme, algunas liebre y muchos conejos. También hemos sorprendido a aves rapaces. Da la impresión de que estamos en un bosque muy alejado de cualquier punto civilizado. Vamos a campo traviesa hasta que descubrimos un sendero que se pierde y reaparece varias veces, a punto de morir asfixiado por tanta mata de encina y roble.

Regresando al monasterio pasamos junto al Duero, el gran protagonista de esta zona con sus corrientes fluviales, además de proporcionar agua para el regadío y uso doméstico, permite que se construyera en el pesqueras y molinos. Las pesqueras eran muy codiciadas pues ofrecían una buena fuente de riqueza sin necesidad de muchos cuidados. Destacar para terminar nuestra jornada la chopera que nos muestra las estaciones del año en sus hojas. Esperamos que el día resulte de vuestro agrado.