

# TORNEO

# JUEGOS ESCOLARES

PROVINCIA DE VALLADOLID

# "JUGANDO AL ATLETISMO"



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**



# TORNEO "JUGANDO AL ATLETISMO"



Se trata de dar al atletismo una vertiente más lúdica, participativa y menos discriminatoria, fomentando, además, los hábitos saludables, el trabajo en equipo y el juego limpio.

## INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará de forma individual, atletas masculinos y femeninos, del mismo Municipio, Club y/o Centro Escolar.

La competición tendrá lugar los sábados en jornada de Mañana. (11:00 horas)

## CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

<b>PREBENJAMÍN:</b>	nacidos en los años 2014 y 2015
<b>BENJAMÍN:</b>	nacidos en los años 2012 y 2013
<b>ALEVÍN:</b>	nacidos en los años 2010 y 2011
<b>INFANTIL:</b>	nacidos en los años 2008 y 2009
<b>CADETE:</b>	nacidos en los años 2006 y 2007
<b>JUVENIL:</b>	nacidos en los años 2004 y 2005

## PRUEBAS

1ª JORNADA 20 de Febrero de 2021	2ª JORNADA 13 de Marzo de 2021
10 x 10 metros (Entre conos)	60 metros con vallitas
Lanzamiento de Peso de parado	Lanzamiento de Jabalina Vortex
Triple Salto desde parado	Carrera de Obstáculos

En la Competición todos los atletas tienen que realizar las TRES pruebas de cada jornada.

## REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

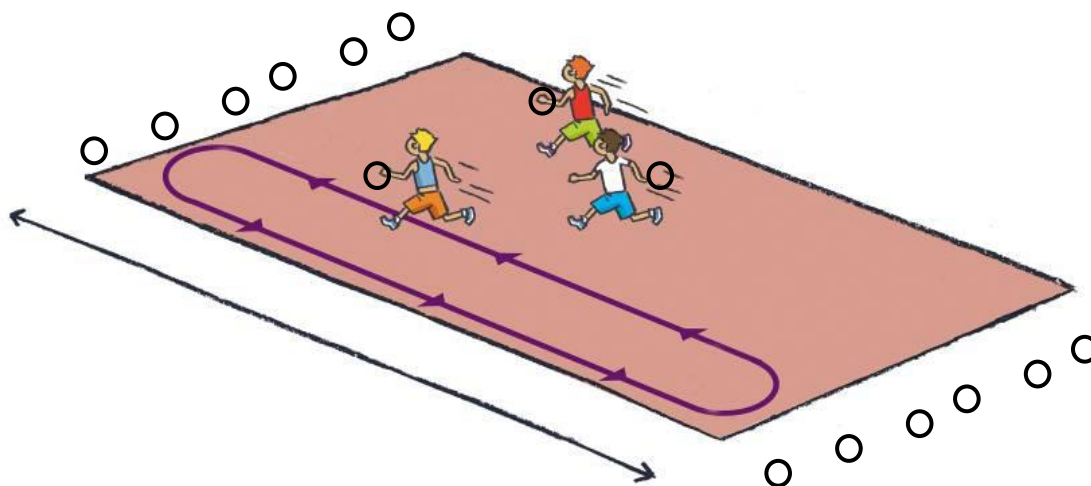
### 1. CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que habrá que recorrer 10 veces, cinco idas y cinco vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, deberá coger una anilla u objeto similar que estará detrás de la línea de los diez metros. Deberá dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándolas en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar cinco anillas.

Se anotará el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.

Sólo se realizará un intento, en el que participan a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo.

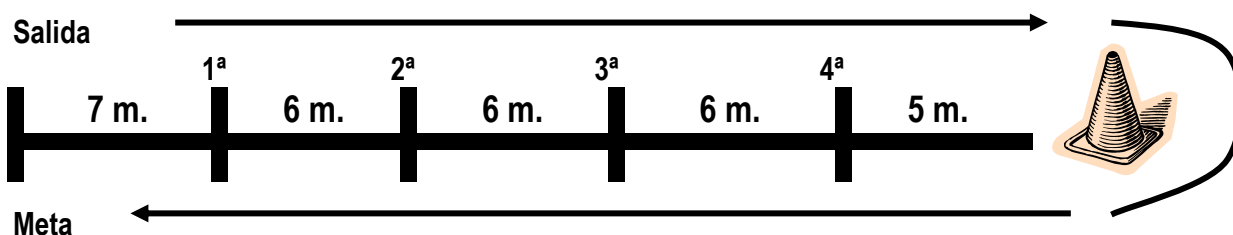


## 2. SESENTA METROS VALLITAS IDA Y VUELTA

Ubicación de las vallitas:

Categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín:	0,30 m.
Categorías Infantil, Cadete y Juvenil:	0,50 m.
Salida	7 metros.
Entre vallas	6 metros.
Última valla a meta	5 metros

Y recorrido a la inversa para llegar a la Salida



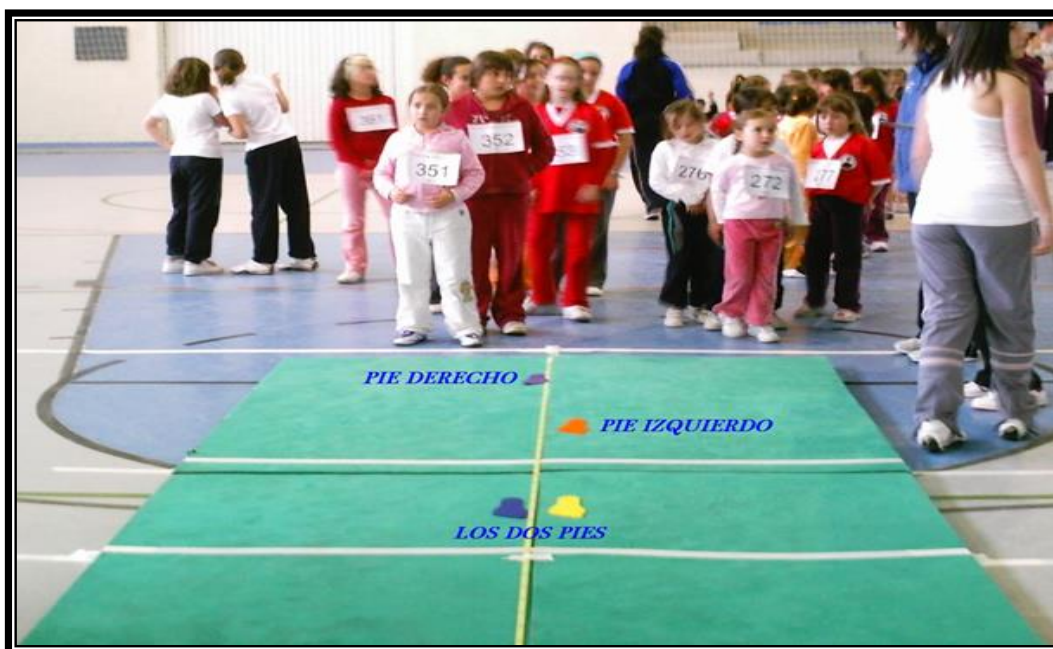
### 3. LANZAMIENTO DE PESO

Categorías Prebejnamín y Benjamín:	1 Kg
Categoría Alevín:	2 Kg
Categoría Infantil:	3 Kg
Categoría Cadete y Juvenil:	3 Kg



### 4. TRIPLE SALTO DESDE PARADO

La posición inicial será con los dos pies paralelos detrás de la línea, tomar impulso, primer apoyo pie derecho, segundo apoyo pie izquierdo y caída con los dos pies, si es diestro, los zurdos primer apoyo pie izquierdo, segundo apoyo pie derecho y caída con los dos pies.





## FECHAS

**1ª JORNADA: 20 de Febrero de 2021**  
CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL "LAS SALINAS"  
TORDESILLAS

**2ª JORNADA: 13 de Marzo de 2021**  
ZARATÁN

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Las Inscripciones de las pruebas se podrán realizar por Email a:

[ruben.macias@dipvalladolid.es](mailto:ruben.macias@dipvalladolid.es)

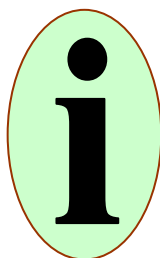
[info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)

**Plazo de Inscripción: 12 de Febrero de 2021**

**Para una mayor información:**



Diputación de Valladolid - Juegos Escolares



**Diputación de Valladolid**

Servicio de Deportes

Rubén Macías Alonso

C/ Ramón y Cajal, nº5

47071. Valladolid

Tlfno. 983 634716

638-089077

**Federación de Atletismo de Castilla y León**

Tlfno: 983 256222

**JUEGOS ESCOLARES**  
PROVINCIA DE VALLADOLID

**JueGos Escolares**