



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**



**JUEGOS ESCOLARES**  
PROVINCIA DE VALLADOLID

# **JUEGOS ESCOLARES**

## **Salvamento y Socorrismo**



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**  
**2023-2024**

**2ª JORNADA: 27 de abril de 2024**  
**Piscina Cubierta "Benito Sanz de la Rica"**  
**Valladolid**

**JueGos Escolares**

# **SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

## **NORMATIVA COMPETICIÓN**



- **Prebenjamín:** nacidos en los años 2016, 2017 y 2018
- **Benjamín:** nacidos en los años 2015 y 2015
- **Alevín:** nacidos en los años 2012 y 2013
- **Infantil:** nacidos en los años 2010 y 2011

### **4.2. FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN**

- **Fecha:** 27 de abril de 2024
- **Piscina:** Benito Sanz de la Rica a partir de las 15:30 Horas  
Ubicación: <https://bit.ly/3K08ocG>

### **4.3. REQUISITOS MÍNIMOS**

Por seguridad, podrán participar todos aquellos que sepan nadar, al menos 50 metros, sin descanso y sin ayuda de ningún material auxiliar (tabla, pullboy, etc).

### **4.4. MATERIAL**

El material necesario para poder participar será el siguiente: bañador, gorro, chanclas de piscina y toalla; y se recomienda aletas, porque algún tipo de prueba se usan aletas y si no podría participar si ellas en esas pruebas.



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**



#### 4.5. PRUEBAS FEMENINAS Y MASCULINAS

**1ª JORNADA**  
**FECHA DE INSCRIPCIÓN: hasta 23/04/24**

1. 50 m. remolque de maniquí pequeño estanco con aletas.  
Prebenjamín y Benjamín
2. 4 x 50 m. Relevé socorrista mixto. Prebenjamín y Benjamín
3. 100 m. Remolque de maniquí Pequeño con aletas. Alevín
4. 4 x 25 m. Remolque de maniquí. Alevín.
5. 50 m. Remolque de maniquí. Infantil y Cadete.
6. 4 x 25 m. Remolque de maniquí. Infantil.
7. Lanzamiento de Cuerda. Cadete.

#### 4.6. HORARIO PROVISIONAL:

\* Horario de tarde: a partir de las 15.30 Horas.



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**



## **DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

### **1. PRUEBAS INDIVIDUALES PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN**

#### **1.1 50 m. Remolque de maniquí con aletas**

El deportista nada 25 metros con aletas, recoge un maniquí PEQUEÑO que se encuentra en el otro lado de la piscina, y lo remolca otros 25 metros.

### **2. PRUEBAS DE RELEVOS PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN:**

#### **2.2 4 x 50 m. Relevo socorrista mixto.**

El primer competidor hace 25 metros nado libre, 2º segundo competidor 25 metros nado libre con aletas, el 3º relevista hace 25 metros remolque de maniquí y el cuarto realiza 25 metros remolque de maniquí con aletas. Todos ellos tienen que tocar la pared para poder dar el cambio a su compañero/as.

### **3. PRUEBAS INDIVIDUALES ALEVÍN:**

#### **3.1 100 m. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS**

El deportista nada 50 metros con aletas, recoge un maniquí PEQUEÑO que se encuentra en el otro lado de la piscina, en el fondo, y lo remolca otros 50 metros.

### **4. PRUEBAS DE RELEVOS ALEVÍN:**

#### **4.1 4 x 25 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ.**

Cuatro competidores, tienen que remolcar el maniquí 25 metros cada uno.

### **5. PRUEBAS INDIVIDUALES INFANTIL:**

#### **5.1 50 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ**

El deportista nada 25 metros con aletas, recoge un maniquí que se encuentra en mismo lado de salida, en el fondo, y lo remolca otros 25 metros.

### **6 PRUEBAS DE RELEVOS INFANTIL:**

#### **6.1 4 x 25 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ.**

Cuatro competidores, tienen que remolcar el maniquí 25 metros cada uno.





**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**



## **7 PRUEBAS INDIVIDUALES CADETE:**

### **7.1 50 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ**

El deportista nada 25 metros con aletas, recoge un maniquí que se encuentra en mismo lado de salida, en el fondo, y lo remolca otros 25 metros.

## **8 PRUEBAS DE RELEVOS CADETE:**

### **6.1 LANZAMIENTO DE CUERDA.**

Es una prueba con 45 segundos de límite de tiempo. El competidor lanza la cuerda sin peso al miembro del equipo localizado en el agua aproximadamente a 12,5 metros de distancia y lo recogen mediante tracción de la cuerda hasta la pared de llegada.

**Salida:** al pitido largo, los competidores entran en la zona de lanzamiento. El “lanzador” coge extremo de la cuerda. La “víctima” toma la cuerda, entra en el agua, y extiende la cuerda sobrante por encima y pasa la barra rígida de su calle. A la voz de “preparados”, los competidores inmediatamente asumen la posición de salida. Cuando todos los Competidores están quietos, el juez de salidas da el pitido de salida. Posición de salida. El competidor debe estar de pie en la zona de lanzamiento, cara a la víctima, inmóvil, con las piernas juntas y con brazos rectos pegados al cuerpo. El final de la cuerda de estar agarrando con una mano. La víctima está en el agua, en la calle asignada, agarrada a la barra rígida situada a los 12,50 metros. La víctima debe coger (con una o dos manos) tanto la cuerda como la barra rígida. A la señal de salida. El competidor “lanzador” recoge la cuerda, a su juicio se la lanza a su víctima y le rescata hasta el borde de la piscina. La prueba termina cuando la víctima toca la pared de llegada.



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**



## **9 INSCRIPCIONES:**

<https://forms.gle/Uaa2BfjtxHse4i7h7>

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:**

**Desde el 11 al 23 de abril, ambos inclusive**

## **Para una mayor información:**

### **Federación de Salvamento y Socorrismo**

ALBERTO RETUERTA MARQUÉS

[deporte@fecless.com](mailto:deporte@fecless.com)

Paseo Juan Carlos I, s/n –Polideportivo Canterac-  
47013 VALLADOLID

983 223462

### **Diputación de Valladolid**

Servicio de Deportes  
Ramiro Gascón Vaca  
C/ Ramón y Cajal, nº5  
47071. Valladolid

[ramiro.gascon@dipvalladolid.es](mailto:ramiro.gascon@dipvalladolid.es)

983-634719



**JueGos EColares**