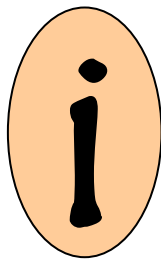




**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**

# PROGRAMA DE HÁBITOS SALUDABLES

[Para una mayor información:](#)



**Diputación de Valladolid**

Servicio de Deportes.  
Rubén Macías Alonso  
C/ Ramón y Cajal, nº5  
47071. Valladolid

[ruben.macias@dipvalladolid.es](mailto:ruben.macias@dipvalladolid.es)

Tlfnº. 983-634716  
638-089077





## DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

# PROGRAMA "HÁBITOS SALUDABLES"

Es una campaña de sensibilización dirigida desarrollar el contenido relacionado con la alimentación, la higiene y la respiración.

Este programa se llevará a la práctica a través de una metodología teórico práctico en la cual se combinarán actividades y dinámicas de dinamización de los diferentes contenidos propuestos, tratando de hacer llegar a los alumnos/as una experiencia para su vida diaria.

### OBJETIVOS

- Adquirir conceptos saludables en la práctica de actividades físico formativas.
- Tomar conciencia de una correcta postura y fortalecer la columna vertebral
- Conocer los Alimentos de Valladolid, dentro de una dieta equilibrada mediante la práctica de la actividad física.
- Reconocer y practicar ejercicio aeróbico y deporte en su justa medida como algo esencial para la salud
- Concienciar a los alumnos/as de las medidas de seguridad básicas en la práctica de la actividad física.

### DESTINATARIOS

Centros Escolares de la Provincia de Valladolid de 3º y 4º de Educación Primaria menores de 20.000 habitantes.

### ORGANIZACIÓN

## 1ª FASE: DIFUSIÓN EN CENTROS ESCOLARES

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	CONTACTO TELÉFONO
VILLANUBLA	CRA EL PÁRAMO	17/12/2018	10:00 a 11.30	Javier 983560282
VILLANUBLA	CRA EL PÁRAMO	17/12/2018	12:30 a 14.00	Javier 983560282
VILLANUBLA	CRA EL PÁRAMO	17/12/2018	12:30 a 14.00	Javier 983560282
MEDINA DE RIOSECO	CRA CAMPOS GÓTICOS	18/12/2018	10:00 a 11.30	David Pilo 983700910



## DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	CONTACTO TELÉFONO
MEDINA DE RIOSECO	CRA CAMPOS GÓTICOS	18/12/2018	10:00 a 11.30	David Pilo 983700910
TORDESILLAS	CEIP PEDRO I	15/01/2019	09:30 a 10.30	Juan José Esteban 983-796219
TORDESILLAS	CEIP PEDRO I	15/01/2019	09:30 a 10.30	Juan José Esteban 983-796219
TORDESILLAS	CEIP PEDRO I	15/01/2019	10:30 a 12.00	Juan José Esteban 983-796219
TORDESILLAS	CEIP PEDRO I	15/01/2019	10:30 a 12.00	Juan José Esteban 983-796219
TORDESILLAS	CEIP PEDRO I	15/01/2019	12:30 a 14.00	Juan José Esteban 983-796219
TORDESILLAS	CEIP PEDRO I	15/01/2019	12:30 a 14.00	Juan José Esteban 983-796219
SIMANCAS	COLEGIO PINOALBAR	16/01/2019	10:30 a 12.00	Mar Matallana 983590301
SIMANCAS	COLEGIO PINOALBAR	16/01/2019	12:30 a 14.00	Mar Matallana 983590301
BOECILLO	CEO BOECILLO	18/01/2019	09:30 a 10.30	Eduardo Rodríguez 983-55220
BOECILLO	CEO BOECILLO	18/01/2019	10:30 a 11.30	Eduardo Rodríguez 983-55220
BOECILLO	CEO BOECILLO	18/01/2019	12:00 a 13.30	Eduardo Rodríguez 983-55220
MATAPOZUELOS	CRA RIO ERESMA	22/01/2019	09:00 a 10.30	David Oliva 983832712
ZARATÁN	CEIP VIOLETA MONREAL	23/01/2019	10:30 a 11:30	Pilar Enriquez 983-389175
ZARATÁN	CEIP VIOLETA MONREAL	23/01/2019	10:30 a 11:30	Pilar Enriquez 983-389175
ZARATÁN	CEIP VIOLETA MONREAL	23/01/2019	12:00 a 13:00	Pilar Enriquez 983-389175
SANTOVENIA DE PISVERGA	CEIP NICOMEDES SANZ	24/01/2019	12:30 a 14.00	David 983400047
SANTOVENIA DE PISVERGA	CEIP NICOMEDES SANZ	24/01/2019	12:30 a 14.00	David 983400047
ZARATÁN	CEIP CAÑO DORADO	30/01/2019	11:00 a 12:00	Mario/Olga 983-343693



## DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	CONTACTO TELÉFONO
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP RAIMUNDO DE BLAS	31/01/2019	12.30 a 14.00	Felicidad Fdez 983-408223
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP RAIMUNDO DE BLAS	31/01/2019	12.30 a 14.00	Felicidad Fdez 983-408223
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP RAIMUNDO DE BLAS	1/02/2019	12.30 a 14.00	Felicidad Fdez 983-408223
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP RAIMUNDO DE BLAS	1/02/2019	12.30 a 14.00	Felicidad Fdez 983-408223
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	04/02/2019	10:00 a 11:00	Rebeca 983-409084
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	04/02/2019	10:00 a 11:00	Rebeca 983-409084
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	05/02/2019	12:30 a 13:30	Rebeca 983-409084
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	06/02/2019	09:00 a 10:00	Rebeca 983-409084
OLMEDO	CEIP TOMÁS ROMOJARO	13/02/2019	12:30 a 14.00	Carlos Heras 983-600212
OLMEDO	CEIP TOMÁS ROMOJARO	13/02/2019	12:30 a 14.00	Carlos Heras 983-600212
TUDELA DE DUERO	COLEGIO LA MILAGROSA	19/02/2019	11:00 a 12:00	Tomás Gutiérrez 983-520932
VILLAFRECHÓS	CRA CAMPOS GÓTICOS	21/02/2019	12:30 a 14.00	Verónica Rguez 983-716001
VIANA DE CEGA	CEIP ROSARIO PEREDA	27/02/2019	12:30 a 13:30	Luis Alberto Pérez 983-546804
ALCAZARÉN	CRA RIO ERESMA	28/02/2019	11:00 a 12.30	David Oliva 983832712
CARPIO	CEIP SAN SEBASTIÁN	06/03/2019	10:00 a 11.30	Ruth Zarzuelo 983863502
MONTEMAYOR DE PILILLA	CEIP ROSA CHACEL	11/03/2019	09:00 a 10.30	Santiago Moreno 983-694261
VILLALÓN DE CAMPOS	CEIP TIERRA DE CAMPOS	13/03/2019	09.30 a 11.00	Pablo 983-740185
SIMANCAS	COLEGIO PEÑALBA	19/03/2019	09:00 a 10:00	Juan Gervás 983-590073
SIMANCAS	COLEGIO PEÑALBA	19/03/2019	10:00 a 11:00	Juan Gervás 983-590073
FRESNO EL VIEJO	CEIP TERESA REVILLA	21/03/2019	10:30 a 12.00	Marcos Vicente 983-863272