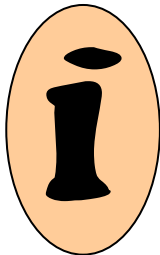




DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

PROGRAMA DE INICIACIÓN A LA ESGRIMA



Para una mayor información:

Diputación de Valladolid

Servicio de Juventud y Deportes.

Rubén Macías Alonso

C/ Ramón y Cajal, nº5

47071. Valladolid

Tlfn. 983634716

638-089077



3.4. INICIACIÓN A LA ESGRIMA

La **esgrima deportiva** es un [deporte](#) de combate en el que se enfrentan dos contrincantes que deben intentar tocarse con un [arma blanca](#), en función de la cual se diferencian tres modalidades: [sable](#), [espada](#) y [florete](#). Su definición es "arte de defensa y ataque con una espada, florete o un arma similar". La esgrima moderna es un deporte de entretenimiento y competición, pero sigue las reglas y técnicas que se desarrollaron en su origen para un manejo eficiente de la espada en los [duelos](#).

La palabra procede del verbo esgrimir, y éste a su vez del verbo germánico skermjan, que significa reparar o proteger. Los contrincantes reciben el nombre de tiradores. La esgrima se practica desde hace milenios y, al principio, era un deporte de combate. Muchas civilizaciones antiguas, como Egipto, China, Japón, Persia, Babilonia y Grecia, practicaron juegos de espada como entrenamiento para el combate.

La esgrima es el único deporte olímpico de origen español, los principios de la esgrima como deporte se remontan a los siglos XIV o XV, siendo en sus orígenes un deporte sangriento, en la actualidad es uno de los deportes más seguros y limpios.

En el siglo XVII, tres innovaciones popularizaban este deporte:

- El desarrollo de un arma de entrenamiento ligera con la punta aplastada, ensanchada y forrada con el fin de reducir los riesgos de heridas (florete).
- La puesta en marcha de un conjunto de reglas que limitan el blanco a determinadas partes del cuerpo.
- La adopción de la máscara de malla muy estrecha para proteger así el rostro y para hacer de la esgrima un deporte menos peligroso.

La esgrima formó parte del programa de los primeros Juegos Olímpicos modernos en 1896 y, hoy en día, es uno de los escasos deportes que ha figurado siempre en el programa olímpico.

La Esgrima es una disciplina deportiva en la que es necesario combinar las cualidades físicas y mentales de los tiradores: coordinación, rapidez, técnica, precisión y agilidad

La Esgrima es uno de los deportes que siempre han estado presentes en los JJ.OO, por lo que existe una fuerte asociación con los "valores olímpicos" y con los valores intrínsecos al deporte en general: Fair-Play, concentración, superación, competitividad, técnica, sacrificio, disciplina, entretenimiento, ...





DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

OBJETIVOS

- Promocionar y dar a conocer el deporte de la esgrima.
- Practicar de forma habitual y sistemática actividades físicas con el fin de mejorar las condiciones de salud y calidad de vida, desarrollando en los niños y niñas actitudes de cooperación y respeto con y hacia los demás.
- Adquirir y manejar los conocimientos básicos de las normas, reglas, modalidades y materiales empleados para la práctica deportiva de la esgrima.
- Crear en los niños y niñas una disposición favorable a la autoexigencia y a la superación, provocando en ellos la aceptación del reto de competir con otros sin que suponga actitudes de rivalidad, entendiendo la oposición como estrategia del juego.

DESTINATARIOS

Centros Escolares de la Provincia de Valladolid de 5º y 6º de Educación Primaria y Escuelas Deportivas Municipales de la Provincia de Valladolid

ORGANIZACIÓN

1ª FASE: DIFUSIÓN EN CENTROS ESCOLARES

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	CONTACTO TELÉFONO
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	9 de Enero 2019	10:00-13:30h	983409084 Raquel Hierro
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP MARGARITA SALAS	11 de Enero 2019	12:30-13:30h	983409084 Raquel Hierro
COGECES DE ÍSCAR	CEIP SAN ROQUE	14 de Enero 2019	10:00-11:45h	983604160 Beatriz Jiménez
MEGECES	CEIP EL PRADO	14 de Enero 2019	12:00-14:00h	983604160 Beatriz Jiménez
SAN MIGUEL DEL ARROYO	CEIP ARROYO	15 de Enero 2019	10:00-11:45h	983604160 Beatriz Jiménez
VILORIA DEL HENAR	CEIP VILORIA DEL HENAR	15 de Enero 2019	12:00-14:00h	983604160 Beatriz Jiménez



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	CONTACTO TELÉFONO
QUINTANILLA DE ONÉSIMO	CRA RIBERA DEL DUERO	18 de Enero 2019	09:00-11:00h	983680423 Roberto Negro
SAN BERNARDO	CRA RIBERA DEL DUERO	18 de Enero 2019	09:00-11:00h	983680423 Alberto Pérez
VALBUENA DE DUERO	CRA RIBERA DEL DUERO	18 de Enero 2019	12:00-14:00h	983680423 Alberto Pérez
LA PEDRAJA DE PORTILLO	CEIP EUROPA	22 de Enero 2019	12:00-14:00h	983553088 David Cantalapiedra
PEDRAJAS DE SAN ESTEBAN	CEIP VIRGEN DE SACEDÓN	23 de Enero 2019	10:00-14:00h	983605093 Cristina del Amo
SIMANCAS	COLEGIO PEÑALBA	24 de Enero 2019	11:30-13:30h	983590073 Juan Gervas
VILLANUBLA	CRA EL PÁRAMO	28 de Enero 2019	10:00-12:00h	983560282 Juan Pablo T.
VILLANUBLA	CRA EL PÁRAMO	29 de Enero 2019	10:00-12:00h	983560282 Juan Pablo T.
MUCIENTES	CRA ENTREVIÑAS	4 de Febrero 2019	09:30-11:30h	983583164 Alicia Arroyo
FUENSALDAÑA	CRA ENTREVIÑAS	4 de Febrero 2019	12:00-13:45h	983583164 Alicia Arroyo
BOECILLO	CEO BOECILLO	6 de Febrero 2019	09:25-12:55h	983552201 Eduardo R.
TUDELA DE DUERO	COLEGIO "LA MILAGROSA"	8 de Febrero 2019	10:00-12:00h	983520932 Tomás Gutiérrez
VILLABÁÑEZ	CRA RIBERA DEL DUERO	8 de Febrero 2019	12:20-14:00h	983680423 Sergio Gil
PEÑAFIEL	COLEGIO "LA INMACULADA"	11 de Febrero 2019	09:00-11:30h	983880856 Elsa Martín
CAMPASPERO	CEIP JORGE GUILLÉN	11 de Febrero 2019	12:00-14:00h	983698083 Alberto Tejero
RENEDO DE ESGUEVA	CEIP MARÍA MONTESSORI	13 de Febrero 2019	10:00-14:00h	983480281 David Escudero



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	CONTACTO TELÉFONO
MEDINA DE RIOSECO	COLEGIO "CAMPOS GÓTICOS"	15 de Febrero 2019	10:00-14:30h	983700910 David Pilo
EL CARPIO	CEIP SAN SEBASTIÁN	19 de Febrero 2019	09:30-10:45h	983863502 Ruth Zarzuelo
FRESNO EL VIEJO	CEIP TERESA REVILLA	19 de Febrero 2019	11:00-13:00h	983863272 Marcos Vicente
OLMEDO	CEIP TOMÁS ROMOJARO	20 de Febrero 2019	09:00-12:00h	983600212 Pedro P.
SIMANCAS	CEIP LOS ZUMACALES	21 de Febrero 2019	10:00-13:45h	983590265 Jose Luis García
ZARATÁN	CEIP VIOLETA MONREAL	22 de Febrero 2019	09:00-13:00h	983388915 Pilar Enriquez
ZARATÁN	CEIP VIOLETA MONREAL	26 de Febrero 2019	10:30-13:00h	983388915 Pilar Enriquez
CABEZÓN DE PISVERGA	CEIP MELQUIADES HIDALGO	27 de Febrero 2019	10:00-12:00h	983500538 Ana Solana
CABEZÓN DE PISVERGA	CEIP MELQUIADES HIDALGO	28 de Febrero 2019	10:00-12:00h	983500538 Ana Solana
SANTOVENIA DE PISVERGA	CEIP NICÓMEDES SANZ	6 de Marzo 2019	10:00-12:00h	983400047 Óscar Lassalle
SANTOVENIA DE PISVERGA	CEIP NICÓMEDES SANZ	7 de Marzo 2019	10:00-12:00h	983400047 Óscar Lassalle
VIANA DE CEGA	CEIPROSARIO PEREDA	11 de Marzo 2019	09:00-11:30h	983546804 Luis Alberto Pérez
VILLANUEVA DE DUERO	CEIP SAN ANTONIO	11 de Marzo 2019	12:00-14:00h	983555689 Miguel A. Alonso
VILLALÓN DE CAMPOS	CEIP TIERRA DE CAMPOS	13 de Marzo 2019	10:30-12:00h	983740185 Natalia Moro
MAYORGA	CEIP SAN FRANCISCO	13 de Marzo 2019	12:40-14:20h	983762612 Manu



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	CENTRO ESCOLAR ENTIDAD LOCAL	DÍAS DE VISITA	HORARIO	CONTACTO TELÉFONO
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP KANTICA ARROYO	18 de Marzo 2019	09:00-12:00h	983597086 Celia Álvarez
ARROYO DE LA ENCOMIENDA	CEIP KANTICA ARROYO	19 de Marzo 2019	09:00-12:00h	983597086 Celia Álvarez
SIMANCAS	COLEGIO PINOALBAR	25 de Marzo 2019	09:15-13:45h	983590301 Mar Matallana
ZARATÁN	CEIP CAÑO DORADO	27 de Marzo 2019	09:00-12:00h	983343693 Mario Lázaro
ZARATÁN	CEIP CAÑO DORADO	28 de Marzo 2019	09:00-11:00h	983343693 Mario Lázaro
MOJADOS	CEIP TIERRA DE PINARES	8 de Abril 2019	09:00-14:00h	983607919 Jose Luis Rey

**JUEGOS
ESCOLARES**
PROVINCIA DE VALLADOLID



Diputacion de Valladolid - Juegos Escolares