



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

PROGRAMA DE PISCINAS

“Salvamento y Socorrismo”



Piscina de Tordesillas
Piscina de Tudela de Duero
Piscina de Peñafiel
Piscina de Iscar
Piscina de Medina de Rioseco

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID
DEPORTES



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

"PROGRAMA DE PISCINAS" "SALVAMENTO y SOCORRISMO"

JUSTIFICACIÓN

La práctica del Salvamento y Socorrismo incluida en el ámbito de las actividades acuáticas en edad escolar afianza la autonomía del niño y niña en el medio acuático, coadyuva a la adquisición de hábitos saludables, desarrolla la socialización y afectividad con otros niños y niñas de su edad así como el carácter humanitario y solidario que intrínsecamente posee este deporte, estableciendo las medidas de prevención necesarias para la práctica y disfrute del medio acuático.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES:

1. Enseñar técnica y tácticamente la modalidad deportiva del Salvamento y Socorrismo adaptada a los diferentes niveles de desarrollo de los alumnos/as.
2. Fomentar la práctica del Salvamento y Socorrismo de forma continuada.
3. Inculcar los valores deportivos del Salvamento y Socorrismo en la formación humana.
4. Contribuir activamente y de forma autónoma al desarrollo de la salud corporal, valorando los beneficios que suponen los hábitos de la práctica deportiva del Salvamento y Socorrismo.
5. Fomentar la convivencia y la dinámica de grupos de los/as alumnos/as favoreciendo las relaciones socioafectivas mediante la práctica del Salvamento y Socorrismo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Afianzar la respiración de forma estática y dinámica.
2. Aprender a realizar apneas controlando la respiración (relajarse).
3. Conseguir flotar en posición estática, dinámica e indirecta.
4. Conocer los diferentes tipos de propulsiones y desplazamientos que se practican en este medio y su utilización.
5. Aplicar las diferentes técnicas básicas de remolques de accidentados con y sin material.
6. Aprender a utilizar los diferentes tipos de saltos y entradas al agua.
7. Lograr realizar giros en los diferentes ejes y conocer su aplicación práctica.
8. Tomar conciencia del equilibrio corporal en el medio.
9. Mejorar tanto la coordinación dinámico general como la específica en el medio acuático.
10. Aprender el manejo del material específico del salvamento y socorrismo (tubos de rescate, aletas, maniqués, tablas, skies, etc.).



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

INSTALACIONES Y TEMPORALIZACIÓN

Para la realización de cada actividad es necesario el uso de una instalación acuática cubierta:

TUDELA DE DUERO - ISCAR - TORDESILLAS
MEDINA DE RIOSECO y PEÑAFIEL

La actividad se desarrollará un día a la semana en cada instalación, en horario de tarde y con sesiones de 60 minutos de duración.

PEÑAFIEL	ISCAR	MEDINA DE RIOSECO	TUDELA DE DUERO	TORDESILLAS
14 de Enero de 2019	14 de Enero de 2019	16 de Enero de 2019	17 de Enero de 2019	18 de Enero de 2019
21 de Enero de 2019	21 de Enero de 2019	30 de Enero de 2019	24 de Enero de 2019	25 de Enero de 2019
28 de Enero de 2019	28 de Enero de 2019	6 de Febrero de 2019	7 de Febrero de 2019	8 de Febrero de 2019
4 de Febrero de 2019	4 de Febrero de 2019	20 de Febrero de 2019	14 de Febrero de 2019	15 de Febrero de 2019
11 de Febrero de 2019	11 de Febrero de 2019	6 de Marzo de 2019	21 de Febrero de 2019	22 de Febrero de 2019
18 de Febrero de 2019	18 de Febrero de 2019	20 de Marzo de 2019	28 de Febrero de 2019	1 de Marzo de 2019
25 de Febrero de 2019	25 de Febrero de 2019	3 de Abril de 2019	7 de Marzo de 2019	8 de Marzo de 2019
11 de Marzo de 2019	11 de Marzo de 2019	24 de Abril de 2019	14 de Marzo de 2019	15 de Marzo de 2019
18 de Marzo de 2019	18 de Marzo de 2019	8 de Mayo de 2019	21 de Marzo de 2019	22 de Marzo de 2019
25 de Marzo de 2019	25 de Marzo de 2019	22 de Mayo de 2019	28 de Marzo de 2019	29 de Marzo de 2019
1 de Abril de 2019	1 de Abril de 2019		4 de Abril de 2019	5 de Abril de 2019
8 de Abril de 2019	8 de Abril de 2019		11 de Abril de 2019	12 de Abril de 2019
29 de Abril de 2019	29 de Abril de 2019		25 de Abril de 2019	26 de Abril de 2019
6 de Mayo de 2019	6 de Mayo de 2019		2 de Mayo de 2019	3 de Mayo de 2019
13 de Mayo de 2019	13 de Mayo de 2019		9 de Mayo de 2019	10 de Mayo de 2019
20 de Mayo de 2019	20 de Mayo de 2019		16 de Mayo de 2019	17 de Mayo de 2019
27 de Mayo de 2019	27 de Mayo de 2019		23 de Mayo de 2019	24 de Mayo de 2019
			30 de Mayo de 2019	31 de Mayo de 2019

INSCRIPCIONES

MUNICIPIO	NIÑ@S	PISCINA	GRUPO
GESDEPORTE PEÑAFIEL, S.L	20	PEÑAFIEL	GRUPO "A"
ISCAR	30	ISCAR	GRUPO "A" y "B"
CEIP EL PRADO MEGECES	2	ISCAR	GRUPO "B"



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MUNICIPIO	NIÑ@S	PISCINA	GRUPO
CEIP JOAQUÍN DÍAZ LA CISTERNIGA	15	TUDELA DE DUERO	GRUPO "B"
ALDEAMAYOR DE SAN MARTÍN	9	TUDELA DE DUERO	GRUPO "A"
CEIP FÉLIX CUADRADO LOMAS LA CISTERNIGA	4	TUDELA DE DUERO	GRUPO "A"
COLEGIO PEÑALBA	10	TUDELA DE DUERO	GRUPO "C"
ZARATÁN	3	TUDELA DE DUERO	GRUPO "A"

IES CAMPOS Y TOROZOS MEDINA DE RIOSECO	52	MEDINA DE RIOSECO	GRUPO "B"
CRA CAMPOS GÓTICOS MEDINA DE RIOSECO	54	MEDINA DE RIOSECO	GRUPO "A"
VILLALÓN DE CAMPOS	2		GRUPO "B"

TORDESILLAS	12	TORDESILLAS	GRUPO "A"
CEIP CÉSAR BEDOYA LA SECA	2	TORDESILLAS	GRUPO "A"
CRA PADRE HOYOS TORRELOBATÓN	5	TORDESILLAS	GRUPO "A"

DESTINATARIOS

El programa va destinado a niños y niñas de la Provincia de Valladolid en edades comprendidas entre los 8 y 14 años con experiencia acuática, es decir, tienen que saber mantenerse en el agua

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de la actividad se tendrá en cuenta la edad de los participantes. Para ello, se realizarán grupos de edades, con un mínimo de 6 y un máximo de 10 niños/as, adecuando la actividad a las características individuales y grupales de cada uno de ellos, respetando sus diferentes niveles en relación a sus habilidades, destrezas y autonomía personal en el medio acuático.

Para satisfacer las necesidades individuales, nos ayudaremos de los recursos materiales y humanos programados para la actividad.



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

RECURSOS HUMANOS

Para garantizar la calidad y el buen desarrollo de la actividad, se proponen:

- **Un Coordinador** de la actividad encargado de la supervisión y desarrollo del programa así como nexo de unión con el Servicio de Deportes de la Excm. Diputación de Valladolid.

- **Monitores y Técnicos** en Salvamento y Socorrismo (1 x cada 10 niños/as) con titulación de Técnico de Salvamento y Socorrismo y debidamente actualizados para poder garantizar la seguridad de los niños y niñas y dar la calidad necesaria para el buen desarrollo de la actividad.





DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

HORARIOS

PISCINA DE TORDESILLAS

PARTICIPANTES

MUNICIPIOS	NIÑ@S	GRUPOS
TORDESILLAS	12	} GRUPO "A"
CRA PADRE HOYOS	5	
LA SECA	2	

DIAS DE REALIZACIÓN

Nº Días	TORDESILLAS
1	viernes, 18 de enero de 2019
2	viernes, 25 de enero de 2019
3	viernes, 8 de febrero de 2019
4	viernes, 15 de febrero de 2019
5	viernes, 22 de febrero de 2019
6	viernes, 1 de marzo de 2019
7	viernes, 8 de marzo de 2019
8	viernes, 15 de marzo de 2019
9	viernes, 22 de marzo de 2019
10	viernes, 29 de marzo de 2019
11	viernes, 5 de abril de 2019
12	viernes, 12 de abril de 2019
13	viernes, 26 de abril de 2019
14	viernes, 3 de mayo de 2019
15	viernes, 10 de mayo de 2019
16	viernes, 17 de mayo de 2019
17	viernes, 24 de mayo de 2019
18	viernes, 31 de mayo de 2019

HORARIOS y ACTIVIDADES

GRUPO "A"

17'00 Horas a 18'00 Horas
Piscina Municipal Cubierta



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID****PISCINA DE TUDELA DE DUERO**PARTICIPANTES

MUNICIPIOS	NIÑ@S	GRUPOS
ZARATÁN ALDEAMAYOR DE SAN MARTÍN CEIP FÉLIZ CUADRADO LOMAS	} 3 9 4	GRUPO "A"
CEIP JOAQUÍN DÍAZ	15	GRUPO "B"
COLEGIO PEÑALBA	10	GRUPO "B"

DIAS DE REALIZACIÓN

Nº Días	TUDELA DE DUERO	
1	jueves, 17 de enero de 2019	<u>HORARIOS y ACTIVIDADES</u> GRUPO "A" 16'00 Horas a 16'45 Horas Piscina Municipal Cubierta GRUPO "B" 16'45 Horas a 17'30 Horas Piscina Municipal Cubierta GRUPO "C" 17'30 Horas a 18'15 Horas Piscina Municipal Cubierta
2	jueves, 24 de enero de 2019	
3	jueves, 7 de febrero de 2019	
4	jueves, 14 de febrero de 2019	
5	jueves, 21 de febrero de 2019	
6	jueves, 28 de febrero de 2019	
7	jueves, 7 de marzo de 2019	
8	jueves, 14 de marzo de 2019	
9	jueves, 21 de marzo de 2019	
10	jueves, 28 de marzo de 2019	
11	jueves, 4 de abril de 2019	
12	jueves, 11 de abril de 2019	
13	jueves, 25 de abril de 2019	
14	jueves, 2 de mayo de 2019	
15	jueves, 9 de mayo de 2019	
16	jueves, 16 de mayo de 2019	
17	jueves, 23 de mayo de 2019	
18	jueves, 30 de mayo de 2019	



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

PISCINA DE PEÑAFIEL

PARTICIPANTES

MUNICIPIOS	NIÑ@S	GRUPOS
GESDEPORTE PEÑAFIEL	20	GRUPO "A" y "B"

DIAS DE REALIZACIÓN

Nº Días	PEÑAFIEL
1	lunes, 14 de enero de 2019
2	lunes, 21 de enero de 2019
3	lunes, 28 de enero de 2019
4	lunes, 4 de febrero de 2019
5	lunes, 11 de febrero de 2019
6	lunes, 18 de febrero de 2019
7	lunes, 25 de febrero de 2019
8	lunes, 11 de marzo de 2019
9	lunes, 18 de marzo de 2019
10	lunes, 25 de marzo de 2019
11	lunes, 1 de abril de 2019
12	lunes, 8 de abril de 2019
13	lunes, 29 de abril de 2019
14	lunes, 6 de mayo de 2019
15	lunes, 13 de mayo de 2019
16	lunes, 20 de mayo de 2019
17	lunes, 27 de mayo de 2019

HORARIOS y ACTIVIDADES

GRUPO "A"

18'00 Horas a 18'45 Horas
Piscina Municipal Cubierta

GRUPO "B"

18'45 Horas a 19'30 Horas
Piscina Municipal Cubierta





DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

PISCINA DE MEDINA DE RIOSECO

PARTICIPANTES

MUNICIPIOS	NIÑ@S	GRUPOS
CRA CAMPOS GÓTICOS VILLALÓN DE CAMPOS IES CAMPOS y TOROZOS	2	GRUPO "A" y "B"

DIAS DE REALIZACIÓN

Nº Días	MEDINA DE RIOSECO	<u>HORARIOS y ACTIVIDADES</u> GRUPO "A" y "B" 11'00 Horas a 13'00 Horas Piscina Municipal Cubierta
1	miércoles, 16 de enero de 2019	
2	miércoles, 30 de enero de 2019	
3	miércoles, 6 de febrero de 2019	
4	miércoles, 20 de febrero de 2019	
5	miércoles, 6 de marzo de 2019	
6	miércoles, 20 de marzo de 2019	
7	miércoles, 3 de abril de 2019	
8	miércoles, 24 de abril de 2019	
9	miércoles, 8 de mayo de 2019	
10	miércoles, 22 de mayo de 2019	



FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO
DE CASTILLA Y LEÓN




DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

PISCINA DE ISCAR

PARTICIPANTES

MUNICIPIOS	NIÑ@S	GRUPO
ISCAR	30	GRUPO "A"
CEIP EL PRADO –MEGECES–	2	

HORARIOS y ACTIVIDADES

Nº Días	ISCAR	
1	lunes, 14 de enero de 2019	<p><u>HORARIOS y ACTIVIDADES</u></p> <p>GRUPO "A"</p> <p>17'00 Horas a 18'00 Horas</p> <p>Piscina Municipal Cubierta</p> 
2	lunes, 21 de enero de 2019	
3	lunes, 28 de enero de 2019	
4	lunes, 4 de febrero de 2019	
5	lunes, 11 de febrero de 2019	
6	lunes, 18 de febrero de 2019	
7	lunes, 25 de febrero de 2019	
8	lunes, 11 de marzo de 2019	
9	lunes, 18 de marzo de 2019	
10	lunes, 25 de marzo de 2019	
11	lunes, 1 de abril de 2019	
12	lunes, 8 de abril de 2019	
13	lunes, 29 de abril de 2019	
14	lunes, 6 de mayo de 2019	
15	lunes, 13 de mayo de 2019	
16	lunes, 20 de mayo de 2019	
17	lunes, 27 de mayo de 2019	



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

MATERIAL NECESARIO

Los niñ@s participantes en el Programa de Salvamento y Socorrismo tendrán que ir provistos del siguiente material:

De forma obligatoria:

- ✓ Ropa de Baño -Bañador y Gorro-
- ✓ Toalla
- ✓ Chanclas

De forma optativa es aconsejable:

- ✓ Gafas para nadar
- ✓ Aletas
- ✓ Champú o gel de baño



Diputacion de Valladolid - Juegos Escolares

Nota: No se permiten gafas de cristal, gafas de bucear, ni otros utensilios que puedan afectar a la integridad física del resto de los usuarios.

Para una mayor información:



Diputación de Valladolid

Servicio de Juventud y Deportes.

Rubén Macías Alonso
C/ Ramón y Cajal, nº5
47071. Valladolid

Tlfno. 983-427100
Ext- 716
638-089077

Federación de Salvamento y Socorrismo

Alberto Retuerta Marqués
Paseo Juan Carlos I, s/n
Polideportivo Canterac
47013 Valladolid

deporte@fecless.com
fecless@fecless.com
983 223462
610 765438