



PROGRAMA DE PISCINAS "Salvamento y Socorrismo" JUEGOS ESCOLARES 24/25



Piscina de Tordesillas
Piscina de Tudela de Duero
Piscina de Peñafiel
Piscina de Iscar
Piscina de Medina de Rioseco

DIPUTACIÓN DE VALLADOLID
DEPORTES

"PROGRAMA DE PISCINAS" "SALVAMENTO Y SOCORRISMO"

JUSTIFICACIÓN

La práctica del Salvamento y Socorrismo incluida en el ámbito de las actividades acuáticas en edad escolar afianza la autonomía del niño y niña en el medio acuático, coadyuva a la adquisición de hábitos saludables, desarrolla la socialización y afectividad con otros niños y niñas de su edad, así como el carácter humanitario y solidario que intrínsecamente posee este deporte, estableciendo las medidas de prevención necesarias para la práctica y disfrute del medio acuático.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES:

1. Enseñar técnica y tácticamente la modalidad deportiva del Salvamento y Socorrismo adaptada a los diferentes niveles de desarrollo de los alumnos/as.
2. Fomentar la práctica del Salvamento y Socorrismo de forma continuada.
3. Inculcar los valores deportivos del Salvamento y Socorrismo en la formación humana.
4. Contribuir activamente y de forma autónoma al desarrollo de la salud corporal, valorando los beneficios que suponen los hábitos de la práctica deportiva del Salvamento y Socorrismo.
5. Fomentar la convivencia y la dinámica de grupos de los/as alumnos/as favoreciendo las relaciones socioafectivas mediante la práctica del Salvamento y Socorrismo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Afianzar la respiración de forma estática y dinámica.
2. Aprender a realizar apneas controlando la respiración (relajarse).
3. Conseguir flotar en posición estática, dinámica e indirecta.
4. Conocer los diferentes tipos de propulsiones y desplazamientos que se practican en este medio y su utilización.
5. Aplicar las diferentes técnicas básicas de remolques de accidentados con y sin material.
6. Aprender a utilizar los diferentes tipos de saltos y entradas al agua.
7. Lograr realizar giros en los diferentes ejes y conocer su aplicación práctica.
8. Tomar conciencia del equilibrio corporal en el medio.
9. Mejorar tanto la coordinación dinámico general como la específica en el medio acuático.
10. Aprender el manejo del material específico del salvamento y socorrismo (tubos de rescate, aletas, maniqués, tablas, etc.).

INSTALACIONES Y TEMPORALIZACIÓN

Para la realización de cada actividad es necesario el uso de una instalación acuática cubierta:

TUDELA DE DUERO - ISCAR – TORDESILLAS
MEDINA DE RIOSECO y PEÑAFIEL

La actividad se desarrollará un día a la semana en cada instalación, en horario de tarde y con sesiones de 45 a 60 minutos de duración.

DESTINATARIOS

El programa va destinado a niños y niñas de la Provincia de Valladolid en edades comprendidas entre los 8 y 14 años con experiencia acuática, es decir, tienen que saber mantenerse en el agua.

Temporalización:

Nº Días	PEÑAFIEL	ISCAR	MEDINA DE RIOSECO	TUDELA DE DUERO	TORDESILLAS
1	viernes, 17 de enero de 2025	miércoles, 22 de enero de 2025	sábado, 25 de enero de 2025	domingo, 19 de enero de 2025	viernes, 17 de enero de 2025
2	viernes, 24 de enero de 2025	miércoles, 29 de enero de 2025	sábado, 8 de febrero de 2025	domingo, 26 de enero de 2025	viernes, 24 de enero de 2025
3	viernes, 31 de enero de 2025	miércoles, 5 de febrero de 2025	sábado, 15 de febrero de 2025	domingo, 2 de febrero de 2025	viernes, 31 de enero de 2025
4	viernes, 7 de febrero de 2025	miércoles, 12 de febrero de 2025	sábado, 8 de marzo de 2025	domingo, 9 de febrero de 2025	viernes, 7 de febrero de 2025
5	viernes, 14 de febrero de 2025	miércoles, 19 de febrero de 2025	sábado, 29 de marzo de 2025	domingo, 16 de febrero de 2025	viernes, 14 de febrero de 2025
6	viernes, 21 de febrero de 2025	miércoles, 26 de febrero de 2025	sábado, 26 de abril de 2025	domingo, 23 de febrero de 2025	viernes, 21 de febrero de 2025
7	viernes, 28 de febrero de 2025	miércoles, 5 de marzo de 2025		domingo, 9 de marzo de 2025	viernes, 28 de febrero de 2025
8	viernes, 7 de marzo de 2025	miércoles, 12 de marzo de 2025		domingo, 16 de marzo de 2025	viernes, 7 de marzo de 2025
9	viernes, 14 de marzo de 2025	miércoles, 19 de marzo de 2025		domingo, 23 de marzo de 2025	viernes, 14 de marzo de 2025
10	viernes, 21 de marzo de 2025	miércoles, 26 de marzo de 2025		domingo, 30 de marzo de 2025	viernes, 21 de marzo de 2025
11	viernes, 28 de marzo de 2025	miércoles, 2 de abril de 2025		domingo, 6 de abril de 2025	viernes, 28 de marzo de 2025
12	viernes, 4 de abril de 2025	miércoles, 9 de abril de 2025		domingo, 27 de abril de 2025	viernes, 4 de abril de 2025
13	viernes, 25 de abril de 2025	miércoles, 30 de abril de 2025		domingo, 11 de mayo de 2025	viernes, 25 de abril de 2025
14	viernes, 2 de mayo de 2025	miércoles, 7 de mayo de 2025		domingo, 18 de mayo de 2025	viernes, 2 de mayo de 2025
15	viernes, 9 de mayo de 2025	miércoles, 14 de mayo de 2025		domingo, 25 de mayo de 2025	viernes, 9 de mayo de 2025
16	viernes, 16 de mayo de 2025	miércoles, 21 de mayo de 2025		domingo, 1 de junio de 2025	viernes, 16 de mayo de 2025

INSCRIPCIONES

Según las indicaciones de la sección de Juegos Escolares de la Diputación de Valladolid.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de la actividad se tendrá en cuenta la edad de los participantes. Para ello, se realizarán grupos de edades, con un mínimo de 6 y un máximo de 10 niños/as, adecuando la actividad a las características individuales y grupales de cada uno de ellos, respetando sus diferentes niveles en relación con sus habilidades, destrezas y autonomía personal en el medio acuático.

Para satisfacer las necesidades individuales, nos ayudaremos de los recursos materiales y humanos programados para la actividad.

RECURSOS HUMANOS

Para garantizar la calidad y el buen desarrollo de la actividad, se proponen:

- **Un Coordinador** de la actividad encargado de la supervisión y desarrollo del programa, así como nexo de unión con el Servicio de Deportes de la Excm. Diputación de Valladolid.

- **Monitores y Técnicos** en Salvamento y Socorrismo (1 x cada 10 niños/as) con titulación de Técnico de Salvamento y Socorrismo y debidamente actualizados para poder garantizar la seguridad de los niños y niñas y dar la calidad necesaria para el buen desarrollo de la actividad.

HORARIOS

HORARIO Y GRUPO PISCINA DE ISCAR		
MARTES	Nº/GRUPO	ENTIDAD
19:00 A 20:00 H.	A	CRA ARROYO
HORARIOS Y GRUPO PISCINA DE TORDESILLAS		
VIERNES	Nº/GRUPO	ENTIDAD
16:30 a 17:30 H.	A	TORDESILLAS
17:30 a 18:30 H.	B	VILLAVERDE DE MEDINA // LA SECA // SERRADA
HORARIOS Y GRUPO PISCINA DE TUDELA DE DUERO		
DOMINGO	Nº/GRUPO 1	ENTIDAD
10.00 A 10:45 H.	A	CABEZÓN DE PISUERGA // AFA JOAQUÍN DÍAZ // ZARATÁN
10:45 A 11:30 H.	B	AFA IESO LA CISTERNIGA // CEIP FÉLIX CUADRADO LOMAS
11:30 A 12:15 H.	C	AYUNTAMIENTO DE ALDEAMAYOR
HORARIOS Y GRUPO PISCINA DE PEÑAFIEL		
VIERNES	Nº/GRUPO	ENTIDAD
16.30 A 17.30 H.	A	GESDEPORTE PEÑAFIEL // COLEGIO LA INMACULADA
HORARIOS Y GRUPO PISCINA DE MEDINA DE RIOSECO		
SÁBADOS	Nº/GRUPO	ENTIDAD
12:00 A 14:00 H.	A	AYTO. MEDINA DE RIOSECO // VILLALÓN DE CAMPOS// CRA CAMPOS GÓTICOS

MATERIAL NECESARIO

Los niñ@s participantes en el Programa de Salvamento y Socorrismo tendrán que ir provistos del siguiente material:

De forma obligatoria:

- ✓ Ropa de Baño -Bañador y Gorro-
- ✓ Toalla
- ✓ Chanclas

De forma optativa es aconsejable:

- ✓ Gafas para nadar
- ✓ Aletas
- ✓ Champú o gel de baño

Nota: No se permiten gafas de cristal, gafas de bucear, ni otros utensilios que puedan afectar a la integridad física del resto de los usuarios.