

ATLETISMO



Se trata de desarrollar un programa de competición de atletismo con todos los Municipios, Centros Escolares y/o Clubes de la Provincia de Valladolid. Las categorías y edades serán las oficiales de la Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León, que, al mismo tiempo, serán los responsables de la competición.

1. CAMPO A TRAVÉS

INSCRIPCIONES

La inscripción será libre por cada Centro Escolar, Club y/o Municipio, pudiendo inscribir todos los atletas que se desee. Se presentará una Hoja de Inscripción en la que se relacionará por categorías el nombre y apellidos de todos los atletas.

Los Dorsales se entregará, en la propia competición, una hora antes del comienzo de la prueba y se colocarán en el pecho del atleta sujeto a la camiseta con cuatro imperdibles.

Los dorsales que se entreguen en la primera prueba de Campo a Través servirán para todas las jornadas y competiciones de Atletismo en la Temporada 2023-2024.

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

PREBENJAMÍN:	nacidos en los años 2017 y 2018
BENJAMÍN:	nacidos en los años 2015 y 2016
ALEVÍN:	nacidos en los años 2013 y 2014
INFANTIL:	nacidos en los años 2011 y 2012
CADETE:	nacidos en los años 2009 y 2010
JUVENIL:	nacidos en los años 2007 y 2008

DISTANCIAS

CATEGORÍAS	MUJERES			HOMBRES		
	1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada
PREBENJAMÍN	500 m.l.	500 m.	750 m.	500 m.l.	500 m.	750 m.
BENJAMÍN	500 m.l.	750 m.	1000 m.	500 m.l.	750 m.	1000 m.
ALEVÍN	1000 m.l.	1250 m.	1500 m.	1000 m.l.	1250 m.	1500 m.
INFANTIL	1500 m.l.	1750 m.	2000 m.	1500 m.l.	1750 m.	2000 m.
CADETE-JUVENIL	1500 m.l.	2000 m.	2500 m.	1500 m.l.	2000 m.	2500 m.



HORARIO

HORA	CATEGORÍA Y SEXO
11.00	Cadete y Juvenil Masculino
11.20	Cadete y Juvenil Femenino
11.40	Infantil Masculino
11.55	Infantil Femenino
12.10	Prebenjamín Masculino
12.20	Prebenjamín Femenino
12.30	Benjamín Masculino
12.40	Benjamín Femenino
12.50	Alevín Masculino
13.00	Alevín Femenino

PREMIOS

Se establecen los siguientes:

- MEDALLA: a los Tres primeros clasificados de cada categoría.

Nota: Los premios se entregarán al final de cada jornada de Campo a Través

2. TORNEO "JUGANDO AL ATLETISMO"

Se trata de dar al atletismo una vertiente más lúdica, participativa y menos discriminatoria, fomentando, además, los hábitos saludables, el trabajo en equipo y el juego limpio.

INSCRIPCIONES

La inscripción se realizará de forma individual, atletas masculinos y femeninos, del mismo Municipio, Club y/o Centro Escolar.

La competición tendrá lugar los sábados en jornada de Mañana. (11:00 horas)

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

PREBENJAMÍN:	nacidos en los años 2017 y 2018
BENJAMÍN:	nacidos en los años 2015 y 2016
ALEVÍN:	nacidos en los años 2013 y 2014
INFANTIL:	nacidos en los años 2011 y 2012
CADETE:	nacidos en los años 2009 y 2010
JUVENIL:	nacidos en los años 2007 y 2008

PRUEBAS

1ª JORNADA	2ª JORNADA
10 x 10 metros (Entre conos)	60 metros con obstáculos
Lanzamiento de Balón Medicinal hacia atrás	Lanzamiento de Jabalina Vortex
Triple Salto desde parado	Carrera de Obstáculos

En la Competición todos los atletas tienen que realizar las TRES pruebas de cada jornada.

REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

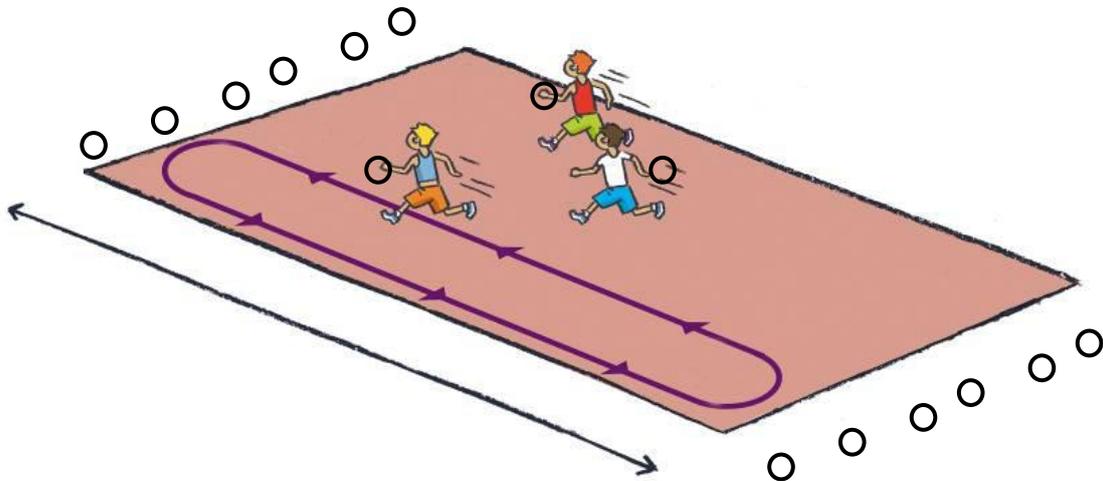
1.- CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que habrá que recorrer 10 veces, cinco idas y cinco vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, deberá coger una anilla u objeto similar que estará detrás de la línea de los diez metros. Deberá dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándolas en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar cinco anillas.

Se anotará el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.

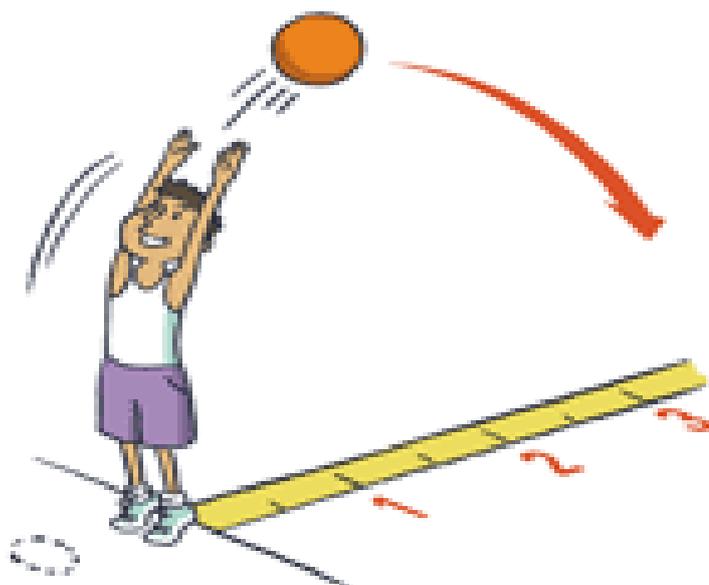
Sólo se realizará un intento para cada atleta.



2.- LANZAMIENTO DE BALON MEDICINAL CON DOS BRAZOS HACIA ATRÁS

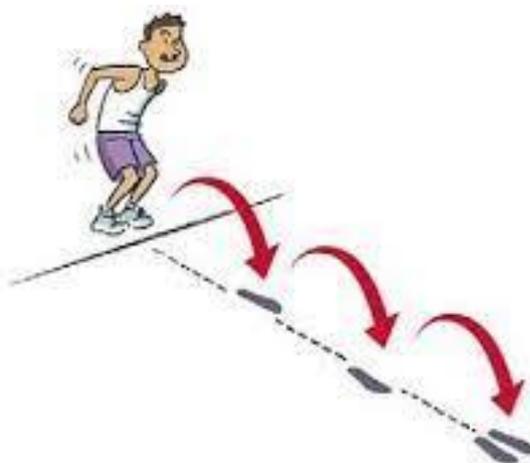
Colocado de espaldas al lanzamiento, se debe agarrar el balón con las dos manos y lanzarlo por encima de la cabeza. Si se sobrepasa después de lanzar, la línea desde donde se lance, no se considerará nulo.

Categoría Prebenjamín y Benjamín	Hombres y mujeres	1 Kg
Categoría Alevín	Hombres y mujeres	2 Kg
Categoría Infantil	Hombres y mujeres	3 Kg
Categoría Cadete y Juvenil	Mujeres	3 Kg
Categoría Cadete y Juvenil	Hombres	4 Kg



3.- TRIPLE SALTO DESDE PARADO

La posición inicial será con los dos pies paralelos detrás de la línea, tomar impulso, primer apoyo pie derecho, segundo apoyo pie izquierdo y caída con los dos pies, si es diestro, los zurdos primer apoyo pie izquierdo, segundo apoyo pie derecho y caída con los dos pies.



pies paralelos / izquierdo / derecho / pies a la vez

4.- 60 METROS CON OBSTÁCULOS (30 M IDA Y 30 M VUELTA)

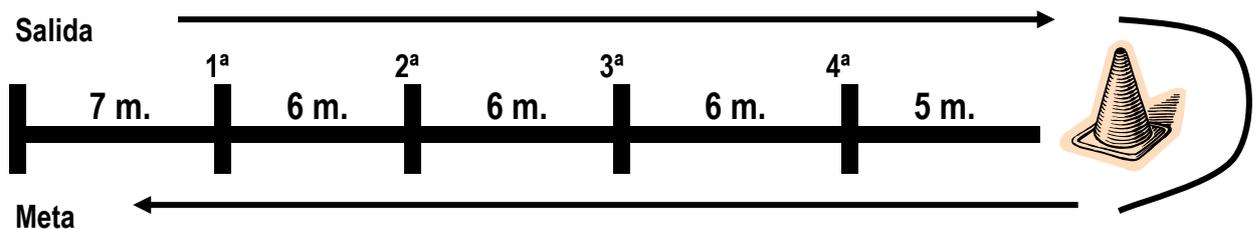
Se trata de recorrer una distancia total de 60 metros, donde se han colocado obstáculos (vallitas), en ida y vuelta por la misma calle. La vuelta se hace realizando un giro al cono que señala cada una de las calles.

Altura del obstáculo:

Prebenjamín, Benjamín y Alevín 0,30 m.
Infantil, Cadete y Juvenil 0,50 m.

Distancia entre obstáculos:

Salida a 1º obstáculo: 7 metros.
Entre obstáculos 6 metros.
Último obstáculo a meta 5 metros

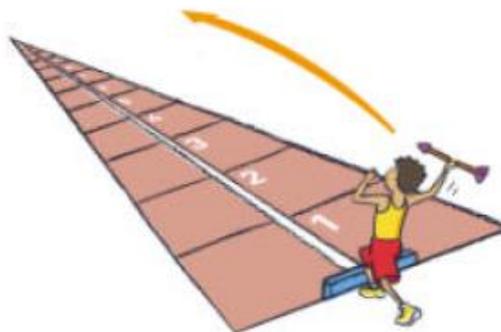


5.- LANZAMIENTO DE JABALINA VORTEX (400 gr.)

Lanzamiento de una jabalina Vortex, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo.

Cada participante realizará dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.

Puntuará sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.



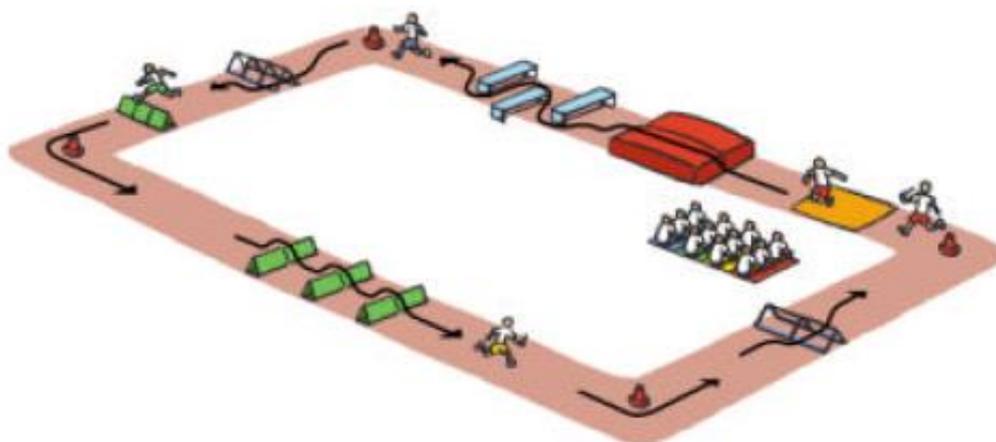
Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica.

6.- CARRERA DE OBSTÁCULOS.

Es una carrera con obstáculos y habilidades en competición, cada atleta dará una o dos vueltas al circuito preparado para esta prueba, según categorías y dimensiones del pabellón.

Diseño en U.

Desarrollo: Salida de los atletas, eslabon entre vallas o bancos, carrera lisa, reptar, carrera lisa, salto de obstáculo, carrera lisa, gatear y carrera lisa o con salto de obstáculos a meta.



PREMIOS

Se establecen los siguientes:

Diploma a todos los Participantes que se entregarán en la 2ª Jornada.
Sorteo de Regalos

3. ATLETISMO EN PISTA CUBIERTA

INSCRIPCIONES

La inscripción será libre por cada Centro Escolar, Club y/o Municipio, pudiendo inscribir todos los atletas que se desee.

CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

PREBENJAMÍN:	nacidos en los años 2017 y 2018
BENJAMÍN:	nacidos en los años 2015 y 2016
ALEVÍN:	nacidos en los años 2013 y 2014
INFANTIL:	nacidos en los años 2011 y 2012
CADETE:	nacidos en los años 2009 y 2010
JUVENIL:	nacidos en los años 2007 y 2008

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

1. PRUEBA INDIVIDUAL "MÓDULO DE ATLETISMO DE RÍO ESGUEVA". VALLADOLID

CATEGORÍAS	PRUEBAS
CATEGORÍA PREBENJAMÍN	50 metro libres –Triple Salto - Jabalina Vortex
CATEGORÍA BENJAMÍN	50 metros libres – Longitud – Peso
CATEGORÍA ALEVÍN	60 metros libres – Longitud – Peso
CATEGORÍA INFANTIL	60 metros libres – Altura - Peso
CATEGORÍA CADETE	60 metros libres – Altura – Peso
CATEGORÍA JUVENIL	60 metros libres – Altura – Peso

Normativa Técnica de Peso

Categoría	Hombres	Mujeres
Benjamín	1 k	1 k
Alevín	2 k	2 k
Infantil	3 k	3 k
Cadete	4 k	3 k
Juvenil	5 k	3 k

HORARIOS

Acceso Pista	Hora	Prueba	Categoría	
10.50	11.00	50 m.l.	Prebenjamín	Hombres y Mujeres Semifinal *
10.30	11.00	Altura	Infantil	Hombres y Mujeres
10.30	11.00	Altura	Cadete - Juvenil	Hombres y Mujeres
10.30	11.00	Peso	Infantil	Hombres y Mujeres
10.30	11.00	Peso	Cadete - Juvenil	Hombres y Mujeres
11.00	11.10	50 m.l.	Benjamín	Hombres Semifinal *
10.45	11.15	Triple Salto	Prebenjamín	Hombres y Mujeres
10.45	11.15	Jab. Vortex	Prebenjamín	Hombres y Mujeres
11.10	11.20	50 m.l.	Benjamín	Mujeres Semifinal *
11.20	11.30	60 m.l.	Alevín	Hombres Semifinal *
11.30	12.00	Peso	Alevín	Hombres y Mujeres

11.30	12.00	Peso	Benjamín	Hombres y Mujeres
11.30	12.00	Longitud	Alevín	Hombres y Mujeres
11.30	12.00	Longitud	Benjamín	Hombres y Mujeres
11.30	11.40	60 m.l.	Alevín	Mujeres Semifinal *
11.40	11.50	60 ml	Infantil	Hombres Semifinal *
11.50	12.00	60 m.l.	Cadete - Juvenil	Hombres Semifinal *
11.55	12.05	60 m.l.	Infantil	Mujeres Semifinal *
12.00	12.10	60 m.l.	Cadete - Juvenil	Mujeres Semifinal *
12.05	12.15	50 m.l.	Prebenjamín	Hombres Final
12.10	12.20	50 m.l.	Prebenjamín	Mujeres Final
12.15	12.25	50 m.l.	Benjamín	Hombres Final
12.20	12.30	50 m.l.	Benjamín	Mujeres Final
12.25	12.35	60 m.l.	Alevín	Hombres Final
12.30	12.40	60 m.l.	Alevín	Mujeres Final
12.35	12.45	60 m.l.	Infantil	Hombres Final
12.40	12.50	60 m.l.	Infantil	Mujeres Final
12.45	12.55	60 m.l.	Cadete	Hombres Final
12.50	13.00	60 m.l.	Cadete	Mujeres Final
13.00	13.05	60 m.l.	Juvenil	Hombres Final
13.05	13.10	60 m.l.	Juvenil	Mujeres Final

* Pasan a la Final las 8 mejores Marcas

Cada Atleta puede realizar una carrera y un Concurso

El horario se podrá ajustar a las necesidades de la competición, en función del número de atletas presentes en cada prueba.

PREMIOS

Se establecen los siguientes:

- MEDALLA: a los tres primeros clasificados de cada prueba y categoría.

4. ATLETISMO EN PISTA AL AIRE LIBRE

FECHAS E INSCRIPCIÓN

La inscripción se realizará a través del Centro Escolar, Club y Municipio atendiendo a la prueba donde se pretenda participar:

Pruebas de carácter Individual: en las siguientes fechas:

- 1ª JORNADA: PRUEBAS COMBINADAS
- 2ª JORNADA: PRUEBAS INDIVIDUALES



CATEGORIAS

Para la realización de todas las pruebas se convocan las siguientes categorías:

PREBENJAMÍN:	nacidos en los años 2017 y 2018
BENJAMÍN:	nacidos en los años 2015 y 2016
ALEVÍN:	nacidos en los años 2013 y 2014
INFANTIL:	nacidos en los años 2011 y 2012
CADETE:	nacidos en los años 2009 y 2010
JUVENIL:	nacidos en los años 2007 y 2008

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

1ª JORNADAS: PRUEBAS COMBINADAS
"PISTAS DE ATLETISMO DE RÍO ESGUEVA".
VALLADOLID

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

CATEGORÍA	PRUEBAS COMBINADAS
PREBENJAMÍN	Triatlón: 50 m.l.- Longitud – Pelota
BENJAMÍN	Triatlón: 50 m.l.- Longitud - Peso
ALEVÍN	Triatlón: 60 m.l.- Longitud - Peso
INFANTIL	Triatlón: 80 m.l.- Longitud - Peso
CADETE	Triatlón: 100 m.l.- Longitud - Peso
JUVENIL	Triatlón: 100 m.l.- Longitud - Peso

Normativa Técnica de Peso-Pelota (P)

Categoría	Hombres	Mujeres
Prebenjamín	(P) 200 g	(P) 200 g
Benjamín	1 k	1 k
Alevín	2 k	2 k
Infantil	3 k	3 k
Cadete	4 k	3 k
Juvenil	5 k	3 k

HORARIO

ACCESO A PISTA	HORA	PRUEBA	CATEGORÍA	GÉNERO
10.50	11.00	100 ml	Juvenil	Hombres y Mujeres
10.50	11.00	100 ml	Cadete	Hombres y Mujeres
10.30	11.00	Longitud	Infantil	Hombres
10.30	11.00	Longitud	Infantil	Mujeres
10.30	11.00	Peso	Alevín	Hombres
10.30	11.00	Peso	Alevín	Mujeres
----	11.30	80 ml	Infantil	Hombres y Mujeres
----	11.30	Longitud	Juvenil	Hombres y Mujeres
----	11.30	Longitud	Cadete	Hombres y Mujeres
----	11.40	60 ml	Alevín	Hombres
----	11.40	60 ml	Alevín	Mujeres
----	12.00	Peso	Juvenil	Hombres y Mujeres
----	12.00	Peso	Cadete	Hombres y Mujeres
----	12.00	Peso	Infantil	Hombres
----	12.00	Peso	Infantil	Mujeres
----	12.00	Longitud	Alevín	Hombres
----	12.00	Longitud	Alevín	Mujeres
12.15	12.25	50 m.l.	Benjamín	Hombres
12.20	12.30	50 m.l.	Benjamín	Mujeres
12.25	12.35	50 m.l.	Prebenjamín	Hombres
12.30	12.40	50 m.l.	Prebenjamín	Mujeres
----	12.50	Longitud	Benjamín	Hombres
----	12.55	Longitud	Benjamín	Mujeres
----	13.00	Longitud	Prebenjamín	Hombres
----	13.00	Longitud	Prebenjamín	Mujeres
----	13.20	Peso	Benjamín	Hombres
----	13.25	Peso	Benjamín	Mujeres
----	13.30	Pelota	Prebenjamín	Hombres
----	13.30	Pelota	Prebenjamín	Mujeres

Cada atleta tendrá que realizar las tres pruebas de su categoría.

****Excepto la primera prueba de la Combinada, el horario es orientativo.**

Al ser pruebas combinadas, el horario y el orden de las pruebas estará en función del número de participantes y de la disponibilidad de los fosos de longitud y peso.

PREMIOS: Medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría.

2ª JORNADA: PRUEBAS INDIVIDUALES
"PISTAS DE ATLETISMO DE RÍO ESGUEVA".
VALLADOLID

COMPETICIÓN Y PRUEBAS

CATEGORÍA	PRUEBAS INDIVIDUALES
PREBENJAMÍN	300 m.l.- Triple Salto Parado - Jabalina Vortex
BENJAMÍN	500 m.l.- Triple Salto Parado - Jabalina Vortex
ALEVÍN	500 m.l.- Peso - Jabalina Vortex
INFANTIL	1000 m.l.- Altura - Jabalina
CADETE	1000 m.l.- Altura - Jabalina
JUVENIL	1500 m.l.- Altura - Jabalina

Normativa Técnica

Categoría	Hombres	Mujeres
Alevín	Peso: 2 k	Peso: 2 k
Infantil	Jabalina: 500 g	Jabalina: 400 g
Cadete	Jabalina: 600 g	Jabalina: 500 g
Juvenil	Jabalina: 700 g	Jabalina: 500 g



HORARIO

Acceso a Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría	
10.00	10.30	Altura	Infantil	Hombres y Mujeres
10.00	10.30	Altura	Cadete - Juvenil	Hombres y Mujeres
10.00	10.30	Jabalina	Infantil	Hombres y Mujeres
10.00	10.30	Jabalina	Cadete - Juvenil	Hombres y Mujeres
10.00	10.30	Peso	Alevín	Hombres y mujeres
10.40	10.50	300 ml *	Prebenjamín	Hombres
10.50	11.00	300 ml *	Prebenjamín	Mujeres
11.00	11.10	500 ml	Benjamín	Hombres
11.10	11.20	500 ml	Benjamín	Mujeres
11.20	11.30	1500 ml	Juvenil	Hombres y Mujeres
11.20	11.40	Triple salto	Prebenjamín	Hombres y mujeres
11.20	11.40	Triple salto	Benjamín	Hombres y mujeres
11.20	11.40	Jab. Vortex	Prebenjamín	Hombres y mujeres
11.20	11.40	Jab. Vortex	Benjamín	Hombres y mujeres
11.20	11.40	Jab. Vortex	Alevín	Hombres y mujeres
11.30	11.40	1000 ml	Cadete	Hombres
11.40	11.50	1000 ml	Cadete	Mujeres
11.50	12.00	1000 ml	Infantil	Hombres
12.00	12.10	1000 ml	Infantil	Mujeres
12.10	12.20	500 ml	Alevín	Hombres
12.20	12.30	500 ml	Alevín	Mujeres

Cada atleta podrá realizar, como máximo, la Carrera y un Concurso.

*La carrera de 300 m Prebenjamín Hombres y Mujeres se realizará por calle libre

**El horario es orientativo, se comunicará el oficial días antes de la prueba.

El horario se podrá ajustar a las necesidades de la competición, en función del número de atletas presentes en cada prueba.

PREMIOS:

Medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba y categoría.



RELEVOS MIXTOS POR EQUIPOS

Edades	Pruebas
Juvenil - Cadete	Relevo 4 x 100
Infantil	Relevo 4 x 80
Alevín	Relevo 4 x 60 Mixtos y en recta (ida y vuelta)
Benjamín	Relevo 4 x 50 Mixto y en recta (ida y vuelta)
Prebenjamín	Relevo 4 x 50 Mixto y en recta (ida y vuelta)

NORMARTIVA:

Categorías Juvenil, Cadete e Infantil.

- Equipos de hombres y mujeres
- Inscripción: El delegado de cada Centro o Ayuntamiento entregará los equipos de su centro (por categorías) en la secretaria de la competición hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

Categorías menores: Prebenjamín, Benjamín, Alevín.

- Los equipos estarán formados por atletas de los diferentes centros o Ayuntamientos presentes, agrupándose por categorías.
- Inscripción: Se confeccionarán directamente en la propia pista de forma mixta (mezcla de atletas masculinos y femeninos).
- No se tomará tiempo en estas categorías al realizarse la prueba en la misma recta en relevos de ida y vuelta).

HORARIO PROVISIONAL:

Acceso a Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría Mixta
12.25	12.35	Relevos 4 x 100	Juvenil hombres – Cadete hombres
12.25	12.35	Relevos 4 x 100	Juvenil mujeres – Cadete mujeres
12.35	12.45	Relevos 4 x 80	Infantiles hombres
12.40	12.50	Relevos 4 x 80	Infantiles mujeres
12.45	12.55	Relevos 4 x 60	Alevín (mixtos)
12.50	13.00	Relevos 4 x 50	Benjamín (mixtos)
12.55	13.05	Relevos 4 x 50	Prebenjamín (mixtos)

En la Jornada de Clausura habrá medalla conmemorativa para todos los participantes, para delegados y entrenadores de los equipos.

PROGRAMA DE ATLETISMO

FECHAS	ACTIVIDAD	LUGAR
11 de noviembre de 2023	1ª Jornada Campo a Través	Valladolid
25 de noviembre de 2023	2ª Jornada Campo a Través	Aldeamayor de San Martín
16 de diciembre de 2023	3ª Jornada Campo a Través	Arroyo de la Encomienda
27 de enero de 2024	Jornada de Pista Cubierta	Módulo CEAR Río Esgueva
17 de febrero de 2024	1ª Jornada Jugando al Atletismo	Boecillo
9 de marzo de 2024	2ª Jornada Jugando al Atletismo	Cigales
13 de abril de 2024	1ª Jornada Pista Aire Libre Pruebas Combinadas	Pista CEAR Río Esgueva
4 de mayo de 2024	2ª Jornada Pista Aire Libre Pruebas Individuales	Pista CEAR Río Esgueva

En todas las jornadas de Atletismo de Juegos Escolares de la Diputación de Valladolid, se dispondrán de Servicio de Ambulancia puesto por la Federación de Atletismo de Castilla y León para garantizar la seguridad de todos los atletas participantes.

