



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



JUEGOS ESCOLARES
PROVINCIA DE VALLADOLID

JUEGOS ESCOLARES

Salvamento y Socorrismo



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID
2023-2024

1ª JORNADA: 9 de marzo de 2024
Piscina Cubierta "Benito Sanz de la Rica"
Valladolid



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID





DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



SALVAMENTO Y SOCORRISMO

NORMATIVA COMPETICIÓN



- **Prebenjamín:** nacidos en los años 2016, 2017 y 2018
- **Benjamín:** nacidos en los años 2015 y 2015
- **Alevín:** nacidos en los años 2012 y 2013
- **Infantil:** nacidos en los años 2010 y 2011

4.2. FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

- **Fecha:** 9 de marzo de 2024
- **Piscina:** Benito Sanz de la Rica a partir de las 15:30 Horas
Ubicación: <https://bit.ly/3K08ocG>

4.3. REQUISITOS MÍNIMOS

Por seguridad, podrán participar todos aquellos que sepan nadar, al menos 50 metros, sin descanso y sin ayuda de ningún material auxiliar (tabla, pullboy, etc).

4.4. MATERIAL

El material necesario para poder participar será el siguiente: bañador, gorro, chanclas de piscina y toalla; y se recomienda aletas, porque algún tipo de prueba se usan aletas y si no podría participar si ellas en esas pruebas.

4.5. PRUEBAS FEMENINAS Y MASCULINAS

1ª JORNADA
FECHA DE INSCRIPCIÓN: hasta 01/03/24

1. 25 m. remolque de maniquí pequeño estanco.
Prebenjamín y Benjamín
2. 4 x 50 m. natación con aletas. Prebenjamín y Benjamín
3. 100 m. Socorrista. Alevín
4. 4 x 50 m. relevo combinado de salvamento. Alevín.
5. 100 m. Remolque de maniquí con aletas. Infantil y Cadete.
6. 4 x 50 m. relevo combinado de salvamento. Infantil.
7. 4 x 25 m. remolque de maniquí. Cadete.

4.6. HORARIO PROVISIONAL:

*** Horario de tarde: a partir de las 15.30 Horas.**



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID



DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS SALVAMENTO Y SOCORRISMO

1. PRUEBAS INDIVIDUALES PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN

1.1 25 m. RESCATE MANIQUÍ

El socorrista remolcará durante 25 metros maniquí PEQUEÑO ESTANCO.



2. PRUEBAS DE RELEVOS PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN:

2.2 4 x 50 m. Natación con aletas.

Cuatro competidores por turnos 50 metros de natación libre con aletas cada uno.

3. PRUEBAS INDIVIDUALES ALEVÍN:

3.1 100 m. RESCATE DE MANIQUÍ CON ALETAS

El deportista nada 50 metros con aletas, recoge un maniquí PEQUEÑO que se encuentra en el otro lado de la piscina, en el fondo, y lo remolca otros 50 metros.

4. PRUEBAS DE RELEVOS ALEVÍN:

4.1 4 x 50 m. RELEVO COMBINADO DE SALVAMENTO.

Cuatro competidores o competidoras por turnos nadan una distancia de 50 m realizando diferentes postas.

A. El primer competidor o la primera competidora: a la señal de salida, el primer competidor o la primera competidora nada 50 m estilo libre sin aletas.

B. El segundo competidor o la segunda competidora: después de que el primer competidor o la primera competidora toque la pared, el segundo competidor o la segunda competidora nada 50 m estilo libre con aletas. El segundo competidor o la segunda competidora no necesita emerger antes de tocar la pared.

C. El tercer competidor o la tercera competidora: después de tocar la pared el segundo competidor o la segunda competidora, el tercer competidor o la tercera



competidora nada 50 m estilo libre sin aletas con tubo de rescate. El tercer competidor o la tercera competidora toca la pared.

D. El cuarto competidor o la cuarta competidora (con aletas): está en el agua con al menos una mano en contacto con el borde o poyete de salida, se pone el arnés. El cuarto competidor o la cuarta competidora puede tocar o agarrar el tubo, arnés, o cuerda con una mano antes de que el tercer competidor o la tercera competidora haya tocado la pared, pero debe tener al menos una mano en la pared o poyete de salida hasta que el tercer competidor o la tercera competidora haya tocado la pared. El cuarto competidor o la cuarta competidora se puede empujar de la pared con mano, brazo o pies.

E. El tercer competidor o la tercera competidora pasa a ser la víctima, coge el tubo de rescate y/o clip con ambas manos mientras es remolcado 50 m por el cuarto competidor o la cuarta competidora hasta la llegada.

F. La víctima debe estar en contacto con el tubo de rescate antes de pasar la línea de los 10 m. La cuerda del tubo de rescate debe estar totalmente extendida cuando la cabeza de la víctima cruza la línea de 10 m.

5. PRUEBAS INDIVIDUALES INFANTIL:

5.1 100 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS

El deportista nada 50 metros con aletas, recoge un maniquí que se encuentra en mismo lado de salida, en el fondo, y lo remolca otros 50 metros.

6 PRUEBAS DE RELEVOS INFANTIL:

6.1 4 x 50 m. RELEVO COMBINADO DE SALVAMENTO – (IGUAL QUE ALEVÍN)

7 PRUEBAS INDIVIDUALES CADETE:

7.1 100m. REMOLQUE DE MANIQUÍ

El deportista nada 50 metros con aletas, recoge un maniquí que se encuentra en mismo lado de salida, en el fondo, y lo remolca otros 50 metros.

8 PRUEBAS DE RELEVOS CADETE:

6.1 4 x 25 m. RELEVO MEMOLQUE DE MANIQUÍ

Cuatro competidores por turnos remolcarán un maniquí 25 metros cada uno.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán con banderas:

- En la salida: a 5 metros del borde de la piscina y en el lado de los virajes a 5 metros del borde de la piscina.

9 INSCRIPCIONES:

<https://forms.gle/yfckz5vn5NqdQazB6>

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Desde el 16 de febrero 24 hasta el 1 de marzo 24 ambos inclusive

Para una mayor información:

Federación de Salvamento y Socorrismo

ALBERTO RETUERTA MARQUÉS

deporte@fecless.com

Paseo Juan Carlos I, s/n –Polideportivo Canterac- 983 223462

47013 VALLADOLID

E-mail: fecless@fecless.com

Diputación de Valladolid

Servicio de Deportes

Ramiro Gascón Vaca

C/ Ramón y Cajal, nº5

47071. Valladolid

ramiro.gascon@dipvalladolid.es

983-634719

